

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на понедельник 14.10.2024 г.

Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

				ОБЕД:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,98	8,4	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Биточки из говядины с маслом	70/5
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
				Итого:	

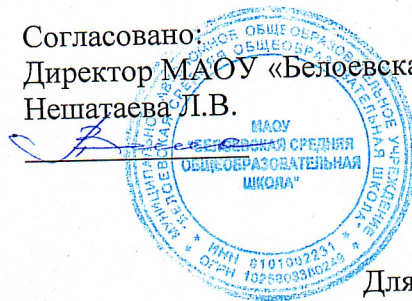
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 15.10.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

				ОБЕД:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60
1,54	4,69	10,07	92,19	Суп из овощей без сметаны	200
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с маслом	70/5
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржаной	25
				Итого:	

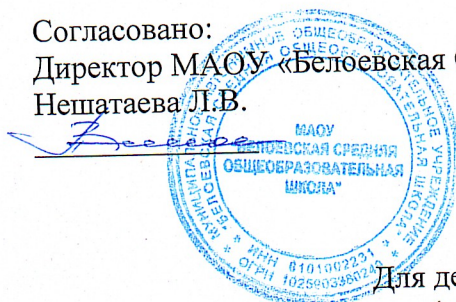
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 16.10.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

					ОБЕД:
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью)	60
4,02	9,04	25,9	25,9	Рассольник Ленинградский без сметаны	200
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные из минтая с маслом	70/5
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню четверг 17.10.2024 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

ОБЕД:					
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,66	0,12	2,76	13,8	Овощная поджарнировка (Помидоры свежие)	60
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
6,56	6,69	4,93	106,21	Голубцы «Ленивые» с маслом	70/5
3,14	7,04	27,21	182,46	Картофель отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

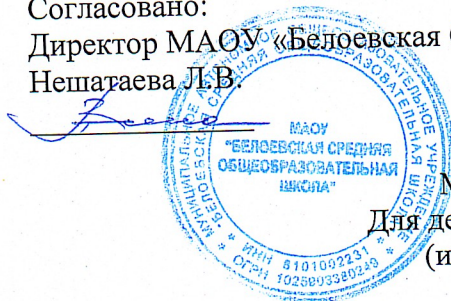
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на пятницу 18.10.2024 г.

Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

				ОБЕД:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60
1,85	6,19	12,34	112,47	Суп крестьянский с крупой без сметаны	200
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с маслом	70/5
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова