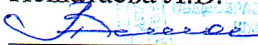


Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



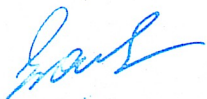
Школьная столовая  
Меню на понедельник 21.10.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                            |                         |
| 9,88            | 10,21 | 43,7   | 306,21  | Каша гречневая вязкая на молоке            | 250/5                   |
| 1,4             | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                 | 200                     |
| 3,28            | 6,09  | 30,88  | 191,42  | Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой) | 50                      |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                             | 25                      |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                      |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                            |                         |

| <b>ОБЕД:</b>      |       |       |        |                                                            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Наименование блюд |       |       |        |                                                            | 12-18 лет               |
| 0,5               | 3,04  | 3,19  | 42,01  | Овощная подгарнировка (Салат из свежей капусты с морковью) | 60                      |
| 5,03              | 11,3  | 32,38 | 149,6  | Рассольник Ленинградский                                   | 250/5                   |
| 12,82             | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным                      | 120                     |
| 4,66              | 6,1   | 48,33 | 270,22 | Рис отварной                                               | 180                     |
| 0,07              | 0,01  | 15,31 | 61,62  | Чай с лимоном                                              | 200/5                   |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                             | 50                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 25                      |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Непотаева Л.В.

Школьная столовая  
Меню на вторник 22.10.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                                          |                         |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,26  | 10,14 | 8,32   | 129,26  | Винегрет овощной                                                  | 100                     |
| 27,68 | 11,47 | 27,57  | 324,22  | Запеканка из творожной массы со сгущ.<br>молоком                  | 150/30                  |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                                                     | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                    | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                                     |                         |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                                             |                         |
|       |       |        |         | Наименование блюд                                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 3,16  | 7,61   | 61,73   | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами солёными) | 60                      |
| 2,09  | 6,33  | 10,64  | 107,83  | Щи из свежей капусты с картофелем                                 | 250/5                   |
| 28,75 | 34,68 | 4,53   | 445,24  | Курица в соусе томатном                                           | 100                     |
| 10,48 | 6,52  | 54     | 316,57  | Каша гречневая вязкая                                             | 180                     |
| 1,36  | 0     | 29,02  | 116,19  | Кисель из концентрата витамин.                                    | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                    | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                                     |                         |

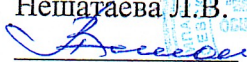
Технолог:

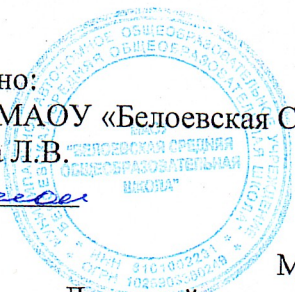
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на среду 23.10.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                     |            |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд            | Выход (гр) |
| 6,37 | 8,23 | 40,56  | 261,38  | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5      |
| 0,15 | 10,8 | 0,15   | 99      | Масло сливочное (порциями)   | 15         |
| 0,07 | 0,01 | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                | 200/5      |
| 0,6  | 0,6  | 14,7   | 70,5    | Яблоки свежие                | 150        |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный               | 25         |

Итого:

|       |       |       |        | ОБЕД:                                                   |            |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------|------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                       | Выход (гр) |
|       |       |       |        |                                                         | 12-18 лет  |
| 0,72  | 10,06 | 2,48  | 103,46 | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 100        |
| 1,9   | 6,66  | 10,81 | 111,11 | Борщ с капустой и картофелем                            | 250/5      |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным                   | 120        |
| 3,83  | 7,27  | 27,95 | 192,55 | Картофельное пюре                                       | 180        |
| 0,12  | 0     | 12,04 | 48,64  | Чай с сахаром                                           | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                          | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50         |

Итого:

Технолог:



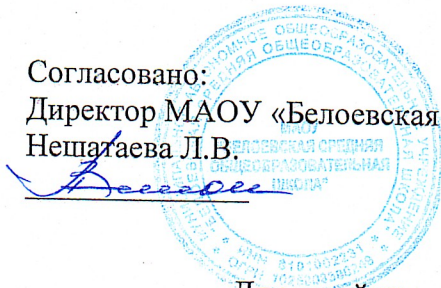
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 24.10.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                                      |                         |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 12,82 | 14,06 | 6,89   | 212,1   | Котлеты из говядины с соусом томатным         | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные                   | 180                     |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79  | Компот из сухофруктов витамин.                | 200                     |
| 4,64  | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                                | 20                      |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                 |                         |
|       |       |        |         | ОБЕД:                                         |                         |
|       |       |        |         | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,26  | 10,14 | 8,32   | 129,26  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)      | 100                     |
| 2,34  | 3,89  | 13,61  | 98,79   | Суп картофельный с бобовыми                   | 250                     |
| 13,53 | 5,28  | 0,47   | 110,11  | Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным | 110                     |
| 4,66  | 6,1   | 48,33  | 270,22  | Рис отварной                                  | 180                     |
| 1,4   | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком                    | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                 |                         |

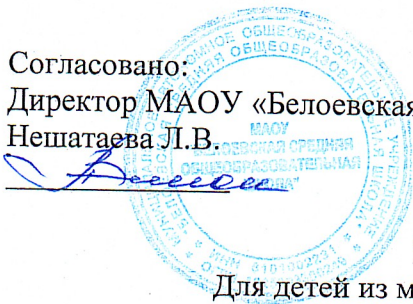
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 25.10.2024 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                |                         |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
|      |       |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,25 | 21,55 | 43,88  | 303,41  | Каша молочная пшеничная жидкая | 250/5                   |
| 0,12 | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                  | 200                     |
| 4,64 | 5,9   | 0      | 72,8    | Сыр (порциями)                 | 20                      |
| 5,87 | 2,97  | 23,33  | 143,47  | Кондитерские изделия (Манник)  | 40                      |
| 1,97 | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                 | 25                      |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                  |                         |

|       |       |        |        | <b>ОБЕД:</b>                            |                         |
|-------|-------|--------|--------|-----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,66  | 0,12  | 2,76   | 13,8   | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие) | 60                      |
| 2,89  | 5     | 113,03 | 108,65 | Суп -пюре из разных овощей              | 250/15                  |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31 | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,56  | 0     | 27,89  | 113,79 | Компот из сухофруктов витамин.          | 200                     |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |        | <b>Итого:</b>                           |                         |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459366

Владелец Нешатаева Любовь Васильевна

Действителен с 11.11.2024 по 11.11.2025