

Согласовано
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 28.10.2024 г.
 1 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5	250/5
8,99	8,3	49,18	307,08			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
5,8	7,38	0	91	Сыр (порциями)	25	25
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,43	6,04	1,49	62,08	Салат из свежих огурцов с луком и	60	100
0,72	10,06	2,48	103,46	р/м		
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
13,26	14,22	9,62	219,03	Фрикадельки из говядины с соусом	105	125
15,77	16,93	11,45	260,75	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
2	0,2	5,8	36	Сок фруктовый	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МАОУ «Белосовская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 29.10.2024 г.
 2 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
5,6	6,38	8,18	112,52	Йогурт фруктовый питьевой	200	200
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (Яблоко)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
3,06	7,6	7,04	108,85	Сельдь с гарниром	60	100
5,1	12,66	11,74	181,42			
1,96	3,91	11,13	87,5	Суп-лапша домашняя	200	250
2,45	4,89	13,91	109,38			
15,94	15,94	0,85	238,59	Птица отварная с соусом томатным	105	125
18,98	18,98	1,01	252,79			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Д.В.



Школьная столовая
 Меню на среду 30.10.2024 г.
 3 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
10,2	9,41	88,79	480,68	Оладьи с повидлом	150/30	150/50
11,33	10,46	98,65	534,1			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	6,1	2,76	68,35	Салат из свежих помидоров с луком и	60	100
1	10,16	4,6	113,92	р/м		
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыбными консервами		
11,21	12,31	6,03	185,59	Котлеты из говядины с соусом	105	125
13,35	14,65	7,18	220,59	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на четверг 31.10.2024 г.
 4 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,2	8,05	31,09	222,02	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,71	10,01	38,67	276,17			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,1	7,2	0,1	66	Масло сливочное (порциями)	10	10
0,9	0,2	8,1	43	Фрукты (Апельсин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,82	6,83	6,46	94,2	Салат картофельный с зеленым	60	100
3,04	11,38	10,76	157	горошком		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ из свежей капусты с	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11	картофелем		
10,4	7,04	6,72	137,45	Котлеты рыбные с соусом томатным	105	125
12,38	8,38	8	163,63			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

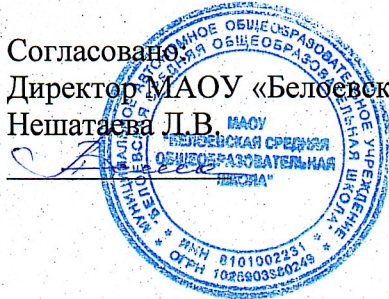
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МАОУ «Белосвская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 01.11.2024 г.
 5 день

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
17,46	27,06	4,56	331,62	Омлет Натуральный	195	220
19,7	30,53	5,14	374,14			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
0,8	0,2	7,5	38	Фрукты (Мандарин)	100	100
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты с морковью	60	100
0,84	5,06	5,32	70,02	р/м		
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
11,57	13,07	7,9	195,39	Котлеты из мяса птицы с соусом	105	125
13,78	15,56	9,4	232,61	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова