

Согласовано
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 05.11.2024 г.
 Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5 250/5
8,63	8,96	49,11	311,62		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60 60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5 250/5
2,09	6,33	10,64	107,83	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100 120
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша гречневая вязкая	150 180
13,22	14,94	9,02	223,31	Кисель из концентрата витамин	200 200
8,73	5,43	45	263,81	Хлеб пшеничный	25 25
10,48	6,52	54	316,57	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
1,36	0	29,02	116,19		
1,97	0,2	13,3	64,7		
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МАОУ «Беловская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 06.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,37	8,23	40,56	261,38		
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15 15
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5 200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60 100
2,27	7,57	13,62	119,58		
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,9	6,66	10,81	111,11		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 120
12,82	14,06	6,89	212,1		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150 180
3,83	7,27	27,95	192,55		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белосельская СОШ»
Нешатаева Д.В.



Школьная столовая
Меню четверг 07.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
6,04	7,27	34,29	227,16	Капша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай филе) отварная с	90	110
13,53	5,28	0,47	110,11	соусом томатным		
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белосовская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 08.11.2024 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5 250/5
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200 200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20 20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
			Наименование блюд		
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка	60 60
			(Огурцы соленные)		
2,31	4	10,42	86,92	Суп-пюре из разных овощей	200/15 250/15
2,89	5	13,03	108,65		
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100 120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150 180
6,62	6,35	42,39	253,31		
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459366

Владелец Нешатаева Любовь Васильевна

Действителен с 11.11.2024 по 11.11.2025