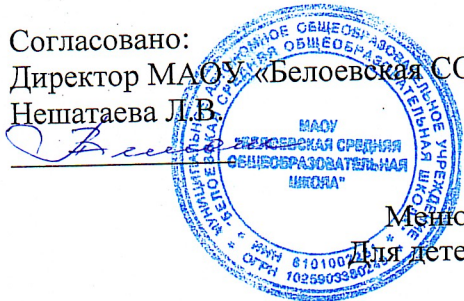


Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на понедельник 18.11.2024 г.

Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
ЗАВТРАК:					
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200
3,28	6,09	30,88	191,42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ОБЕД:					
0,96	6	2,15	66,36	Овощная поджаренная (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 19.11.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

				ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60
27,68	11,47	27,57	324,22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	150/30
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

				ОБЕД:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 20.11.2024 г.
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	7-11 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)	15	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоки свежие	150	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	7-11 лет
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60	
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	
Итого:						

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню четверг 21.11.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

					ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200	
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

ОБЕД:

					ОБЕД:	
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми	200	
11,07	4,32	0,39	90,09	Рыба (минтай филе) отварная с соусом томатным	90	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор: МАОУ «Белосельская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 22.11.2024 г.
 Для детей начального уровня образования

				ЗАВТРАК:	
Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная жидкая	200/5
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20
5,87	2,97	23,33	143,47	Кондитерский изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
				ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная поджаренная (Огурцы соленые)	60
2,31	4	10,42	86,92	Суп -пюре из разных овощей	200/15
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова