

Согласовано:
 Директор МАОУ «Беловская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 27.01.2025 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
					7-11 лет
7.94	8.21	35.13	246.17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200
3.28	6.09	30.88	191.42	Мучные изделия (Булочка с сырной начинкой)	50
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
					Выход (гр)
0.96	6	2.15	66.36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
4.02	9.04	25.9	119.68	Рассольник Ленинградский	200/5
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоовская СОШ»
 Нешагаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 28.01.2025 г.
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
ЗАВТРАК:					
0.76	6.08	4.99	77.56	Винегрет овощной	7-11 лет
27.68	11.47	27.57	324.22	Запеканка из творожной массы со сгущ. молоком	60 150/30
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр)
0.96	3.16	7.61	61.73	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солёными)	7-11 лет 60
1.67	5.06	8.51	86.26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
8.73	5.43	45	263.81	Каша гречневая вязкая	150
1.36	0	29.02	116.19	Кисель из концентрата витамин.	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Д.В.



Школьная столовая
 Меню на среду 29.01.2025 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
5.12	6.62	32.61	210.13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5
0.15	10.8	0.15	99	Масло сливочное (порциями)	15
0.07	0.01	15.31	61.62	Чай с лимоном	200/5
0.6	0.6	14.7	70.5	Яблоки свежие	150
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1.36	4.54	8.17	71.75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
1.52	5.33	8.65	88.89	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
3.2	6.06	23.3	160.46	Картофельное пюре	150
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нещатаева Д.В.



Школьная столовая
 Меню четверг 30.01.2025 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5.52	5.3	35.33	211.1	Макаронные изделия отварные	150
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин.	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1.87	3.11	10.89	79.03	Суп картофельный с бобовыми	200
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белосвская СОШ»
 Нешатаева Т.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 31.01.2025 г.
 Для детей начального уровня образования

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
7.44	8.07	35.28	243.92	Каша молочная пшеничная жидкая	7-11 лет 200/5
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20
5.87	2.97	23.33	143.47	Кондитерский изделия (Манник)	40
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
				Наименование блюд	Выход (гр)
0.48	0.06	1.38	7.8	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	7-11 лет 60
2.31	4	10.42	86.92	Суп -пюре из разных овощей	200/15
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100
5.52	5.3	35.33	211.1	Макаронные изделия отварные	150
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин.	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова