

Согласовано
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нецагаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 27.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.94	8.21	35.13	246.17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9.88	10.21	43.7	306.21			
1.4	1.6	17.35	89.32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0.2	14.4	0.2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	6	2.15	66.36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4.02	9.04	25.9	119.68			
5.03	11.3	32.38	149.6	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12.82	14.06	6.89	212.1			
3.89	5.09	40.28	225.18	Рис отварной	150	180
4.66	6.1	48.33	270.22	Чай с лимоном	200/5	200/5
0.07	0.01	15.31	61.62			
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:
 Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина
 Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 28.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.94	7.2	39.48	250.52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8.63	8.96	49.11	311.62			
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				ОБЕД:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.96	3.16	7.61	61.73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1.67	5.06	8.51	86.26			
2.09	6.33	10.64	107.83	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
11.02	12.45	7.52	186.09			
13.22	14.94	9.02	223.31	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
8.73	5.43	45	263.81			
10.48	6.52	54	316.57	Каша гречневая вязкая	150	180
1.36	0	29.02	116.19			
1.97	0.2	13.3	64.7	Кисель из концентрата витамин	200	200
				Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано
 Директор МАОУ «Белосвская СОШ»
 Нешатаева И.В.



Школьная столовая
 Меню на среду 29.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
5.12	6.62	32.61	210.13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6.37	8.23	40.56	261.38			
0.15	10.8	0.15	99	Масло сливочное (порциями)	15	15
0.07	0.01	15.31	61.62			
3.94	0.4	26.6	129.4	Чай с лимоном	200/5	200/5
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб пшеничный	50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1.36	4.54	8.17	71.75	Овощная поджаренная (Икра морковная)	60	100
2.27	7.57	13.62	119.58			
1.52	5.33	8.65	88.89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1.9	6.66	10.81	111.11			
10.68	11.72	5.74	176.75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12.82	14.06	6.89	212.1			
3.2	6.06	23.3	160.46	Картофельное пюре	150	180
3.83	7.27	27.95	192.55			
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Беловская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню четверг 30.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6.04	7.27	34.29	227.16	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
7.51	9.04	42.65	282.56	Сыр (порциями)	20	20
4.64	5.9	0	72.8	Компот из сухофруктов витамин	200	200
0.56	0	27.89	113.79	Хлеб пшеничный	50	50
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1.26	10.14	8.32	129.26	Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	100	100
1.87	3.11	10.89	79.03	Суп картофельный с бобовыми	200	250
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
10.74	6.58	10.99	145.28	Рис отварной	150	180
3.89	5.09	40.28	225.18	Кофейный напиток с молоком	200	200
4.66	6.1	48.33	270.22	Хлеб пшеничный	25	50
1.4	1.6	17.35	89.32	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1.97	0.2	13.3	64.7	Итого:		
3.94	0.4	26.6	129.4			
1.87	0.27	12.12	59.5			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Беловеская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 31.01.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.44	8.07	35.28	243.92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9.25	10.04	43.88	303.41	жидкая		
0.12	0	12.04	48.64	Чай с сахаром	200	200
4.64	5.9	0	72.8	Сыр (порциями)	20	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.48	0.06	1.38	7.8	Овощная подгарнировка	60	60
				(Огурцы соленые)		
2.31	4	10.42	86.92	Суп-шоре из разных овощей	200/15	250/15
2.89	5	13.03	108.65			
11.02	12.45	7.52	186.09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13.22	14.94	9.02	223.31	томатным		
5.52	5.3	35.33	211.1	Макаронные изделия отварные	150	180
6.62	6.35	42.39	253.31			
0.56	0	27.89	113.79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
1.97	0.2	13.3	64.7	Хлеб пшеничный	25	25
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова