

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Непатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на понедельник 10.02.2025 г.

Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет	
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6			
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1			
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	150	180
4,66	6,1	48,33	270,22			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 11.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62			
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,16	7,61	61,73	Овощная подгарнировка (С-т картофельный с солеными огурцами)	60	60
1,67	5,06	8,51	86,26	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
2,09	6,33	10,64	107,83			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
8,73	5,43	45	263,81	Каша гречневая вязкая	150	180
10,48	6,52	54	316,57			
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из концентрата витамин	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

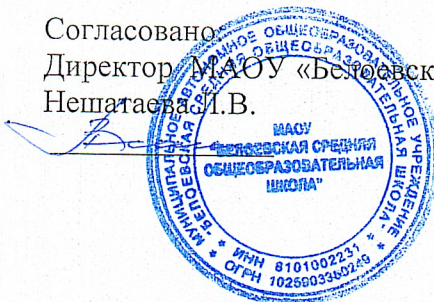
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МАОУ «Беловская СОШ»
Нешатаева И.В.



Школьная столовая
Меню на среду 12.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая
6,37	8,23	40,56	261,38	
0,15	10,8	0,15	99	Масло сливочное (порциями)
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
200/5	250/5
15	15
200/5	200/5
50	50
25	25

Итого:

				Наименование блюд
1,36	4,54	8,17	71,75	Овощная подгарнировка (Икра морковная)
2,27	7,57	13,62	119,58	
1,52	5,33	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем
1,9	6,66	10,81	111,11	
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным
12,82	14,06	6,89	212,1	
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре
3,83	7,27	27,95	192,55	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

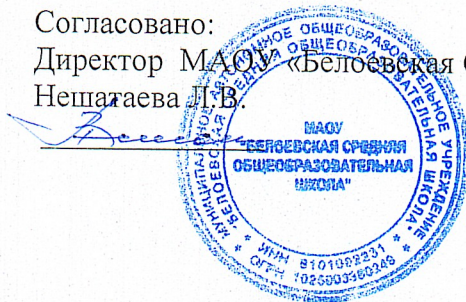
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белосельская СОШ»

Нешагаева Л.В.



Школьная столовая
Меню четверг 13.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшениная молочная жидкая	
7,51	9,04	42,65	282,56	200/5	250/5
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	
0,56	0	27,89	113,79	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Компот из сухофруктов витамин	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				50	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная поджаривка (Винегрет овощной)	
1,87	3,11	10,89	79,03	100	100
8,95	5,48	9,16	121,07	Суп картофельный с бобовыми	
10,74	6,58	10,99	145,28	200	250
3,89	5,09	40,28	225,18	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	
4,66	6,1	48,33	270,22	100	120
1,4	1,6	17,35	89,32	Рис отварной	
1,97	0,2	13,3	64,7	150	180
3,94	0,4	26,6	129,4	Кофейный напиток с молоком	
1,87	0,27	12,12	59,5	200	200
				Хлеб пшеничный	
				25	50
				Хлеб ржано-пшеничный	
				25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МАОУ «Белосвская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 14.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41		
0,12	0	12,04	48,64	200	200
4,64	5,9	0	72,8		
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:				25	25

ОБЕД:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	60	60
2,31	4	10,42	86,92		
2,89	5	13,03	108,65	200/15	250/15
11,02	12,45	7,52	186,09		
13,22	14,94	9,02	223,31	100	120
5,52	5,3	35,33	211,1		
6,62	6,35	42,39	253,31	150	180
0,56	0	27,89	113,79		
1,97	0,2	13,3	64,7	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5		
Итого:				25	25

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова