

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 24.02.2025 г.
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке
9,88	10,21	43,7	306,21	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
50	50
25	25

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд
0,96	6	2,15	66,36	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)
4,02	9,04	25,9	119,68	
5,03	11,3	32,38	149,6	Рассольник Ленинградский
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом томатным
12,82	14,06	6,89	212,1	
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной
4,66	6,1	48,33	270,22	Чай с лимоном
0,07	0,01	15,31	61,62	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200/5	200/5
50	50
25	25

Технолог:

Бухгалтер:

(Handwritten signatures)

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Д.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 25.02.2025 г.
 Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,94	7,2	39,48	250,52	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,63	8,96	49,11	311,62	Чай с сахаром	200	200
0,12	0	12,04	48,64	Сыр (порциями)	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Итого:		

ОБЕД:

					Наименование блюд	Выход (гр)	
0,96	3,16	7,61	61,73			7-11 лет 60	12-18 лет 60
1,67	5,06	8,51	86,26	Овощная подгарнировка (С-т			
2,09	6,33			картофельный с солеными			
		10,64	107,83	огурцами)			
11,02	12,45	7,52	186,09	Щи из свежей капусты с	200/5		250/5
13,22	14,94	9,02	223,31	картофелем			
8,73	5,43	45	263,81	Котлеты из мяса птицы с соусом	100		120
10,48	6,52	54	316,57	томатным			
1,36	0	29,02	116,19	Каша гречневая вязкая	150		180
1,97	0,2	13,3	64,7	Кисель из концентрата витамин	200		200
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный	25		25
				Хлеб ржано-пшеничный	25		25
				Итого:			

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Т.В.



Школьная столовая
Меню на среду 26.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая
6,37	8,23	40,56	261,38	
0,15	10,8	0,15	99	
0,07	0,01	15,31	61,62	
3,94	0,4	26,6	129,4	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб пшеничный
				Хлеб ржано-пшеничный

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
200/5	250/5
15	15
200/5	200/5
50	50
25	25

Итого:

1,36	4,54	8,17	71,75
2,27	7,57	13,62	119,58
1,52	5,33	8,65	88,89
1,9	6,66	10,81	111,11
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,2	6,06	23,3	160,46
3,83	7,27	27,95	192,55
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
3,74	0,54	24,24	119

Наименование блюд

Овощная подгарнировка (Икра морковная)
Борщ с капустой и картофелем
Котлеты из говядины с соусом томатным
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	100
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
50	50

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню четверг 27.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,04	7,27	34,29	227,16	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
7,51	9,04	42,65	282,56			
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		

ОБЕД:

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,26	10,14	8,32	129,26	Овощная поджарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,87	3,11	10,89	79,03	Суп картофельный с бобовыми		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	200	250
10,74	6,58	10,99	145,28	Рис отварной	100	120
3,89	5,09	40,28	225,18			
4,66	6,1	48,33	270,22	Кофейный напиток с молоком	150	180
1,4	1,6	17,35	89,32	Хлеб пшеничный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7		25	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5		25	25

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.02.2025 г.
Для детей ОВЗ

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,44	8,07	35,28	243,92	Каша молочная пшеничная	200/5	250/5
9,25	10,04	43,88	303,41	жидкая		
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	200
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Овощная подгарнировка	60	60
2,31	4	10,42	86,92	(Огурцы соленные)		
2,89	5	13,03	108,65	Суп-пюре из разных овощей	200/15	250/15
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным		
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31	Компот из сухофруктов витамин	200	200
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб пшеничный	25	25
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова