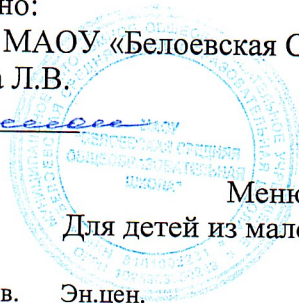
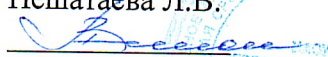


Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 31.03.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. |                                         | <b>ЗАВТРАК:</b>         |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 11,15 | 9,6   | 40,25  | 291,75  | Каша гречневая вязкая                   | 250/5                   |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                          | 20                      |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         |
|       |       |        |         |                                         | <b>ОБЕД:</b>            |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60                      |
| 9,3   | 11,4  | 10,05  | 180     | Суп с рыбными консервами                | 250                     |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |

**Итого:**

Технолог:



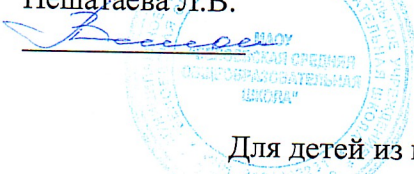
Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 01.04.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. |                                         | <b>ЗАВТРАК:</b> | Выход (гр) |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-----------------|------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                       |                 | 12-18 лет  |
| 24,05 | 11,55 | 55     | 422     | Запеканка из творожной массы с повидлом |                 | 150/50     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком              |                 | 200        |
| 0,6   | 0,6   | 14,7   | 66      | Яблоки свежие                           |                 | 150        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                 |            |

|       |       |       |        |                                                  |              |            |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|--------------|------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                | <b>ОБЕД:</b> | Выход (гр) |
|       |       |       |        |                                                  |              | 12-18 лет  |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) |              | 60         |
| 6,3   | 3,58  | 14,6  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                      |              | 250        |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным        |              | 120        |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                            |              | 180        |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              |              | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   |              | 50         |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             |              | 25         |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |              |            |

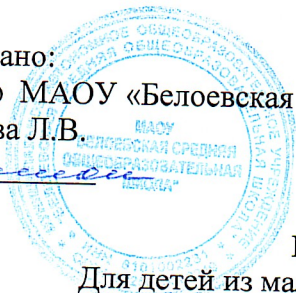
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 02.04.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

|      |      |       |       | Наименование блюд                   |       |
|------|------|-------|-------|-------------------------------------|-------|
| 9,05 | 8,3  | 41,4  | 276,5 | Каша ячневая вязкая                 | 250/5 |
| 3,8  | 3,4  | 20,9  | 130   | Булочное изделие (Шанежка наливная) | 50    |
| 0,1  | 0,1  | 11,1  | 46    | Компот из свежих яблок              | 200   |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                      | 50    |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный                | 25    |
|      |      |       |       | <b>Итого:</b>                       |       |

**ОБЕД:**

Наименование блюд

Выход (гр)

|      |      |       |       | Наименование блюд                        | Выход (гр)      |
|------|------|-------|-------|------------------------------------------|-----------------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8  | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 12-18 лет<br>60 |
| 1,5  | 4,5  | 3,8   | 61,75 | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5           |
| 23,1 | 20,9 | 17,49 | 350,9 | Рагу из мяса птицы                       | 220             |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком               | 200             |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                           | 50              |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50              |
|      |      |       |       | <b>Итого:</b>                            |                 |

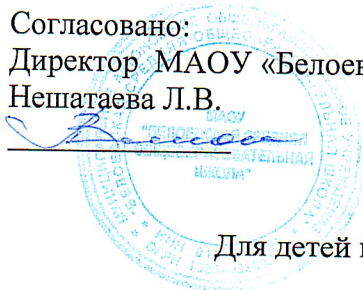
Технолог:

Ю.М.Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню четверг 03.04.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                       |            |
|-------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                     | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                       | 12-18 лет  |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 220,93  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120        |
| 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | Пюре картофельное                     | 180        |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин         | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                        | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50         |

**Итого:**

|      |      |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                  |            |
|------|------|-------|--------|---------------------------------------------------------------|------------|
|      |      |       |        | Наименование блюд                                             | Выход (гр) |
|      |      |       |        |                                                               | 12-18 лет  |
| 1,5  | 3,78 | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60         |
| 1,85 | 4,43 | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем                                  | 250/5      |
| 9,72 | 7,89 | 8,27  | 148,12 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                    | 120        |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                   | 180        |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                                                 | 200/5      |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                | 50         |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 50         |

**Итого:**

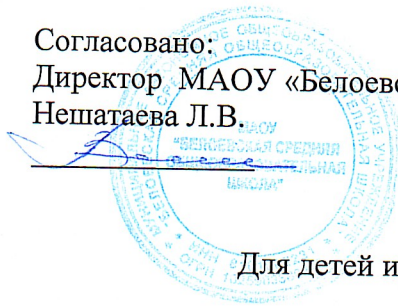
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Елишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 04.04.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|--------------------------------|-------------------------|
| 6,5  | 8,25 | 34,5  | 238,25 | Каша «Дружба»                  | 250/5                   |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)                 | 20                      |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                  | 200/5                   |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                 | 25                      |
| 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9  | Кондитерские изделия (пряники) | 65                      |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                  |                         |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      |
| 2,63  | 5,1   | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский                                  | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 220,93 | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 120                     |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                                     | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                             | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                             |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова