



ИП Петрова И.А. Ведомость контроля за рационом питания Детей от 12 до 18 лет с 01.04 по 30.04.25г
МБОУ "Беловская СОШ"

* Официальный сайт ПЕРМСКИЙ КРАЙ																											
наименование продуктов	норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	сред за 22 дней	Отклонения в %		
хлеб ржаной	60	50	50	50	50	25	50	50	50	75	50	50	50	50	25	50	50	50	75	50	50	50	50	1100	50	-17	
хлеб пшеничный	100	75	80	75	75	75	50	75	100	75	75	80	75	75	75	50	75	50	75	50	50	50	50	1100	50	-17	
мука пшеничная	10	3	2	3	6	3	6	3	3	3	3	2	3	6	3	6	3	3	3	3	3	2	3	80	75	-25	
крупа, бобовые	25	119,8	92,8	38	85,8	54	82,8	119,8	39	5	119,8	92,8	38	85,8	54	82,8	119,8	39	5	120	92,8	38	80	4	-64		
макаронные изделия	10																										
картофель	93,5	100	119	232	97	68	287	100	232	53	100	119	61,2	61,2				61,2						1525	69	177	
овощи свежие, зелень	160	117	244,6	175	153	117	130	117	167	52	117	244,6	175	153	117	130	117	167	52	117	244,6	175	144	3226	147	-8	
фрукты (плоды) сухие	10																										
фрукты (плоды) свежие	92,5	5	50	155			45	150		45	5	50	155				20						20	100	5	-55	
мясо	39	70		70												45	150	45	5	5	50	155		1120	51	-45	
курица	26,5						70				70														840	38	-2
рыба	38,5																										
яйцо	0,05		0,005					60		26									26						706	32	21
творог	30									0,141		0,005													312	14	-63
сыр	7,5		141									141							0,141		0,005				0,297	0	-73
молоко	175	216	13	160,8	50	178	28,8	20		25				20	20										423	19	-36
сметана	5	5	15	5				20																			
масло сливочное	17,5	17	13	32	22	17	28	17	17	19,5	17	13	32	22	17	28	17	17	19,5	17	13	32	13	440	20	14	
масло растительное	9	11	27	9	15	5	6	11	3	17,5	11	27	9	15	5	6	11	3	17,5	11	27	9			256	12	29
кондитерские изделия	7,5	50																									
сахар	17,5	41	35	40	34	38	29	41	41	27	41	35	40	34	38	29	41	41	27	41	35	40	38	806	37	109	
чай	1	1	1	2		1				1	1	1	2		1												
какао, кофейный напиток	1,6	2			2	2													1	1	1	2	1	19	1	-14	
соль	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5		18	1	-49	
белки	45	47,29	82,35	36,23	57,48	48,38	52,24	45,99	43,39	65,93	47,29	82,35	36,23	57,48	48,38	52,24	45,99	43,39	65,93	47,29	82,35	36,23	51,51	1176	53	0	
жиры	46	53,55	73,44	58,83	54,46	46,47	53,57	46,76	43,06	74,78	53,55	73,44	58,83	54,46	46,47	53,57	46,76	43,06	74,78	53,55	73,44	58,83	57,77	1253	57	19	
углеводы	191,5	262,17	217,87	195,03	229,39	222,71	209,8	242,46	249,22	199,86	262,17	217,87	195,03	229,39	222,71	209,8	242,46	249,22	199,86	262,2	217,87	195	225,18	4957	225	18	
Технолог: Епишина Ю.М.																											

Технолог: Епишина Ю.М.

Ю.М. Епишина



И.П. Петрова И.А. Ведомость контроля за рационом питания детей от 7 до 11 лет с 01.04 по 30.04.25г
МБОУ "Беловская СОШ"

Формирование рациона																										
наименование продуктов	норма	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	сред за 22 дней	Отклонения в %	
хлеб ржаной	40	50	50	50	50	25	50	50	50	50	50	50	50	50	25	50	50	50	50	50	50	50	50	1050	48	19
хлеб пшеничный	75	75	80	75	50	75	75	75	100	75	75	80	75	50	75	75	50	50	75	75	80	75	65	1655	75	0
мука пшеничная	7,5	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	6	56	3	-66
крупа, бобовые	22,5	98	79	30	71		69	98	31	4	98	79	30	71		69	98	31	4	98	79	30	40	1207	55	144
макаронные изделия	7,5				51					51				51					51				204	9	24	
картофель	93,5	80	99	193	84	55	240	80	193	51	80	99	193	84	55	240	80	193	51	80	99	193	24	2546	116	24
овощи свежие, зелень	140	107	190,6	152	128	95	112	107	144	47	107	190,6	152	128	95	112	107	144	47	107	190,6	152	126	2741	125	-11
фрукты (плоды) сухие	7,5				20		45		20					20		45		20					20	190	9	15
фрукты (плоды) свежие	92,5	5	30	155				150	45	5	5	30	155			150	45	5	5	30	155		20	970	44	-52
курица	35	70		70			70			70			70						70							
рыба	17,5		72			70			70			72			70				70							
яйцо	0,05		0,005		60			70		21				60					21							
творог	25		141							0,126		0,005							0,126							
сыр	5											141														
молоко	165	183	13	130	50	152	24	151	131	25																
сметана	5	5	15	5			5	5	5				20	20			20		25							
масло сливочное	15	14	12	29	18	14	25	14	14	16,5	14	12	29	18	14	25	14	14	16,5	14	12	29	11	379	17	15
масло растительное	7,5	10	20	8	13	3	6	10	2	15,5	10	20	8	13	3	6	10	2	15,5	10	20	8				
кондитерские изделия	5	50				50			40		50			50				40		50						
сахар	15	39	35	38	32	36	27	39	38	26	39	35	38	32	36	27	39	38	26	39	35	38	40	370	17	236
чай	0,5	1	1	2		1		1		1	1		2													
какао, кофейный напиток	1,5	2			2			2				2					1		1	1	1	2	1	19	1	73
соль	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	
белки	38,5	41,43	79,68	31,54	48,57	43,01	47,1	40,76	38,42	57,34	41,43	79,68	31,54	48,57	43,01	47,1	40,76	38,42	57,34	41,43	79,68	31,54	43,95	966	44	14
жиры	39,5	45,94	67,02	48,32	48,12	40,12	45,82	40,38	36,4	66,01	45,94	67,02	48,32	48,12	40,12	45,82	40,38	36,4	66,01	45,94	67,02	48,32	39,48	1077	49	24
углеводы	167,5	237,92	203,41	178,13	197,03	202,87	204,36	218,29	231,27	175,27	237,92	203,41	178,13	197,03	202,87	204,36	218,29	231,27	175,27	237,9	203,41	178,13	193,29	4510	205	22
Технолог: Епишина Ю.М.																										

Технолог: Епишина Ю.М.

Епишина Ю.М.