

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 19.05.2025 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |       | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|-------|------------------------------|------------------------|
| 5,16 | 6,52 | 32,18 | 208   | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5                  |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2  | Сыр ( порциями )             | 20                     |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком   | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный               | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                     |
|      |      |       |       | <b>Итого:</b>                |                        |

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 0,96  | 3,6  | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         |
| 1,6   | 3,62 | 5,06  | 59,2   | Суп из овощей                                             | 200/5      |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                   | 100        |
| 5,55  | 4,95 | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                               | 150        |
| 0     | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин                             | 200        |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                            | 50         |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                                             |            |

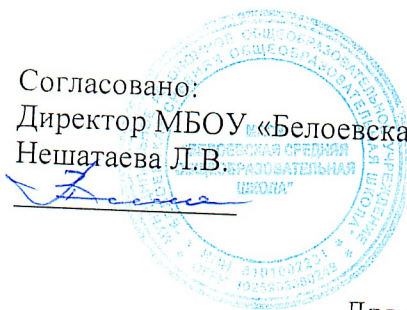
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 20.05.2025 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                         |            |
|                 |       |        |         |                                         | 7-11 лет   |
| 10,58           | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        |
| 5,55            | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные             | 150        |
| 0,6             | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин     | 200        |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25         |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                         |            |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |                                         |            |
|                 |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|                 |       |        |         |                                         | 7-11 лет   |
| 0,84            | 2,28  | 3,9    | 39,6    | Овощная подгарнировка (Икра морковная)  | 60         |
| 2,1             | 4,08  | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский                | 200/5      |
| 10,26           | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным   | 100        |
| 4,05            | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                       | 150        |
| 1,4             | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком              | 200        |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                         |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на среду 21.05.2025 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|--------|---------|----------------------------------------|------------------------|
| 16.8          | 25.5 | 4.2    | 312     | Омлет Натуральный                      | 195                    |
| 0.3           | 0.1  | 9.5    | 40      | Чай с лимоном                          | 200/5                  |
| 1.97          | 0.2  | 13.3   | 64.7    | Хлеб пшеничный                         | 25                     |
| 5.25          | 8.37 | 34.75  | 236.25  | Булочные изделия (плюшка «Московская») | 75                     |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                        |                        |

**ЗАВТРАК:**

|               |      |       |        | Наименование блюд                          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|-------|--------|--------------------------------------------|------------------------|
| 0.96          | 3.72 | 3.96  | 52.8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60                     |
| 2.32          | 3.76 | 5.8   | 66.4   | Суп-пюре из разных овощей                  | 200/15                 |
| 8.95          | 5.48 | 9.16  | 121.07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100                    |
| 3.77          | 5.43 | 38.85 | 219.3  | Рис отварной                               | 150                    |
| 0.2           | 0.1  | 9.3   | 38     | Чай с сахаром                              | 200                    |
| 3.94          | 0.4  | 26.6  | 129.4  | Хлеб пшеничный                             | 50                     |
| 1.87          | 0.27 | 12.12 | 59.5   | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25                     |
| <b>Итого:</b> |      |       |        |                                            |                        |

**ОБЕД:**

Технолог:

Бухгалтер:

*Handwritten signatures in blue ink.*

Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 22.05.2025 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд    | Выход (гр) |
|------|------|--------|---------|----------------------|------------|
| 7.24 | 6.64 | 33.12  | 221.2   | Каша ячневая вязкая  | 7-11 лет   |
| 5.15 | 6.9  | 0      | 82.75   | Сыр (порциями)       | 200/5      |
| 0.2  | 0.1  | 9.3    | 38      | Чай с сахаром        | 25         |
| 3.94 | 0.4  | 26.6   | 129.4   | Хлеб пшеничный       | 200        |
| 1.87 | 0.27 | 12.12  | 59.5    | Хлеб ржано-пшеничный | 50         |
|      |      |        |         |                      | 25         |

**ЗАВТРАК:**

**Итого:**

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр) |
|-------|------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|
| 0.48  | 0.06 | 1.02   | 6.6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 7-11 лет   |
| 1.48  | 3.54 | 5.56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем            | 60         |
| 10.58 | 12.6 | 8.4    | 189.25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 200/5      |
| 5.55  | 4.95 | 29.55  | 184.5   | Макаронные изделия отварные             | 100        |
| 0.1   | 0.1  | 11.1   | 46      | Компот из свежих яблок                  | 150        |
| 3.94  | 0.4  | 26.6   | 129.4   | Хлеб пшеничный                          | 200        |
| 3.74  | 0.54 | 24.24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         |
|       |      |        |         |                                         | 50         |

**ОБЕД:**

**Итого:**

Технолог:

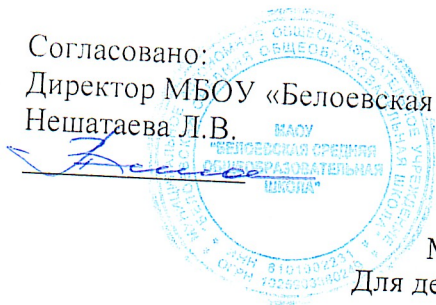
Бухгалтер:

*Ю.М. Епишина*  
*Е.В. Лесникова*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 23.05.2025 г.  
 Для детей начального уровня образования

**ЗАВТРАК:**

| Бел. | Жир. | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)        |
|------|------|------------|---------|--------------------------------|-------------------|
| 7,46 | 7,44 | 35,72      | 239,6   | Каша пшеничная молочная жидкая | 7-11 лет<br>200/5 |
| 0    | 0    | 15         | 60      | Кисель из концентрата витамин  | 200               |
| 4,12 | 5,52 | 0          | 66,2    | Сыр (порциями)                 | 20                |
| 0,6  | 0,6  | 14,7       | 66      | Яблоки свежие                  | 150               |
| 3,94 | 0,4  | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                |
| 1,87 | 0,27 | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                |
|      |      |            |         | <b>Итого:</b>                  |                   |

|       |       |       |        | Наименование блюд                     | Выход (гр)     |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|----------------|
| 1,26  | 3,78  | 4,92  | 58,8   | Овощная подгариновка (Салат           | 7-11 лет<br>60 |
| 5,76  | 6,48  | 19,7  | 160,2  | картофельный с квашеной капустой)     |                |
|       |       |       |        | Суп молочный с макаронными            | 200            |
|       |       |       |        | изделиями                             |                |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100            |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                 | 150            |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин.  | 200            |
| 1,97  | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                        | 25             |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25             |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                         |                |

Технолог:

Бухгалтер:

*Ю.М. Епишина*  
*Е.В. Лесникова*

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова