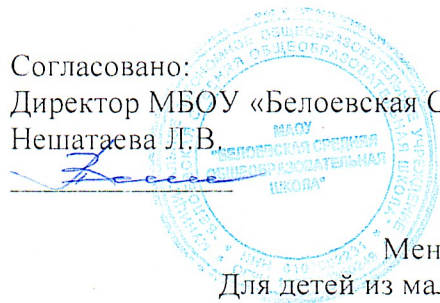


Согласовано:  
Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 19.05.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>              |                         |
|------|------|--------|---------|------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 6,45 | 8,15 | 40,23  | 260     | Каша рисовая молочная жидкая | 250/5                   |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)               | 20                      |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком   | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                |                         |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                 |                         |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                                            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96  | 3,6   | 4,92  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной<br>капусты с луком) | 60                      |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей                                                | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                      | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                  | 180                     |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин.                               | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                               | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 25                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                |                         |

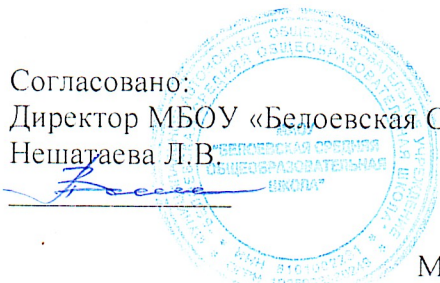
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Бедоевская СОШ»  
Нешараева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 20.05.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                         |                         |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин.    | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         |

|       |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                           |                         |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,84  | 2,28  | 3,9   | 39,6   | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60                      |
| 2,63  | 5,1   | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский               | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 220,93 | Котлеты из говядины с соусом томатным  | 120                     |
| 4,86  | 7,2   | 10,44 | 126    | Пюре картофельное                      | 180                     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком             | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                         | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                          |                         |

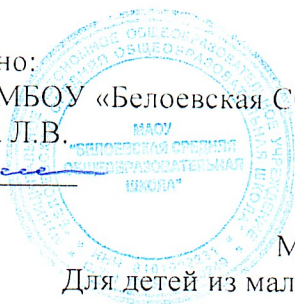
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на среду 21.05.2025 г.  
 Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр) |
|-----------------|-------|--------|---------|----------------------------------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                        |            |
| 18,95           | 28,77 | 4,74   | 352     | Омлет Натуральный                      | 220        |
| 0,3             | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                          | 200/5      |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                         | 25         |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25         |
| 5,25            | 8,37  | 34,75  | 236,25  | Булочные изделия (Плюшка «Московская») | 75         |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                        |            |

| <b>ОБЕД:</b>  |      |        |         |                                            |            |
|---------------|------|--------|---------|--------------------------------------------|------------|
| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                          | Выход (гр) |
| 12-18 лет     |      |        |         |                                            |            |
| 0,96          | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60         |
| 2,9           | 4,7  | 7,25   | 83      | Суп-пюре из разных овощей с гренками       | 250/15     |
| 10,74         | 6,58 | 10,99  | 145,28  | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 120        |
| 4,52          | 6,52 | 46,62  | 263,16  | Рис отварной                               | 180        |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                              | 200        |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                             | 50         |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 25         |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                            |            |

Технолог:

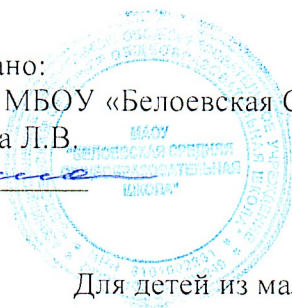
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню четверг 22.05.2025 г.

Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                         |                         |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,05  | 8,3   | 41,4   | 276,5   | Каша ячневая вязкая                     | 250/5                   |
| 5,15  | 6,9   | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)                          | 25                      |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         |
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                            |                         |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная поджаренная (Огурцы соленные)   | 60                      |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем            | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,1   | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                  | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         |

Технолог:

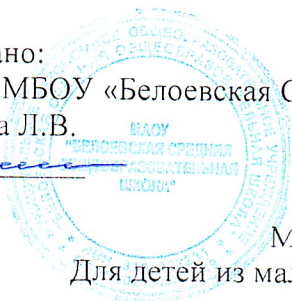
Бухгалтер:


Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МБОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 23.05.2025 г.  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.            | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-----------------|------|--------|---------|-------------------------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |      |        |         |                               |                         |
| 9,33            | 9,3  | 44,65  | 299,5   | Каша пшенная молочная жидкая  | 250/5                   |
| 4,12            | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                | 20                      |
| 0               | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин | 200                     |
| 0,6             | 0,6  | 14,7   | 66      | Яблоки свежие                 | 150                     |
| 3,94            | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50                      |
| 1,87            | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25                      |
| <b>Итого:</b>   |      |        |         |                               |                         |

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>ОБЕД:</b>  |       |        |         |                                                                   |                         |
| 1,26          | 3,78  | 4,92   | 58,8    | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с квашеной капустой) | 60                      |
| 7,2           | 8,1   | 24,63  | 200,25  | Суп молочный с макаронными<br>изделиями                           | 250                     |
| 10,45         | 12,58 | 7,66   | 220,93  | Котлеты из говядины с соусом томатным                             | 120                     |
| 8,03          | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                                             | 180                     |
| 0,6           | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин.                              | 200                     |
| 1,97          | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                    | 25                      |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                                                   |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова