

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 22.09.2025 г.
 Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
6.47	8.21	34.33	236.96	Каша «Дружба»	250/5
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.42	0.06	1.14	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60
1.5	4.5	3.8	61.75	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5
10.77	13.26	9.32	199.63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
8.03	6.91	28.98	210.06	Каша гречневая вязкая	180
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

(Signature)

Ю.М. Епишина

(Signature)

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МАОУ «Белосвская СОШ»
 Нешатаева Д.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 23.09.2025 г.
 Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
24.05	11.55	55	422	Запеканка из творожной массы с повидлом	12-18 лет 150/50
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
0.64	0.64	15.68	70,4	Фрукты (Яблоки свежие)	160
				Итого:	

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
0.96	3.72	3.96	52.8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	12-18 лет 60
2.9	4.7	7.25	83	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15
10.74	6.58	10.99	145.28	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	120
4.52	6.52	46.62	263.16	Рис отварной	180
0.6	0.1	20.1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

[Signature]

[Signature]

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 24.09.2025 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
11.1	9.55	40.05	290.33	Каша гречневая вязкая	250/5
0.3	0.1	9.5	40	Чай с лимоном	200/5
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0.6	3.66	2.1	43.8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60
1.85	4.43	6.95	75	Борщ с капустой и картофелем	250/5
10.45	12.58	7.66	190.92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
4.86	7.2	10.44	126	Пюре картофельное	180
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МАОУ «Велюевская СОШ»
Нешатаева Е.В.



Школьная столовая
Меню четверг 25.09.2025 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

ЗАВТРАК:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
10,77	13,26	9,32	199,63	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	120
4,86	7,2	10,44	126	Пюре картофельное	180
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
2,22	2,06	12,43	77,23	Кондитерские изделия (Манник)	40
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
Итого:					

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	100
6,3	3,58	14,8	115,75	Суп картофельный с бобовыми	250
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Handwritten signature

Handwritten signature

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на пятницу 26.09.2025 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
9,28	8,26	45,1	291,82	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)
					12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
2	4,53	6,33	74	Суп из овощей	250/5
10,45	12,58	7,66	190,92	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова