

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 22.09.2025 г.
 Для детей начального уровня образования
 (индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
7,35	8,82	2,45	119	Голубцы «Ленивые»	70
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 23.09.2025 г.
 Для детей начального уровня образования
 (индивидуальное меню, аллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр)	
0.96	3.72	3.96	52.8	7-11 лет	
			Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	
2.32	3.32	9,76	78.2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
9.97	10.94	5.36	164.97	Биточки из говядины	70
3.77	5.43	38.85	219,3	Рис отварной	150
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3.74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 24.09.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
9,97	10,94	5,36	164,97	Котлеты из говядины	70
4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отварной	150
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белосевская СОШ»
Нешатаева Т.В.



Школьная столовая
Меню четверг 25.09.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.це
 н.

ОБЕД:

Наименование блюд				Выход (гр)
2.6	6.3	10	107	7-11 лет 100
			Овощная подгарнировка (Салат картофельный)	
5.04	2.86	11.68	92.6	
9.97	9.31	4.97	143.54	200
			Суп картофельный с бобовыми	
3.77	5.43	38.85	219.3	70
			Фрикадельки из говядины	
0.1	0.1	11.1	46	150
			Рис отварной	
3.74	0.54	24.24	119	200
			Компот из свежих яблок	
			Хлеб ржаной	50
Итого:				

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Н.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 26.09.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгари́ровка (Салат из свеклы отварной)	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей без сметаны	200
9,97	10,94	5,36	164,97	Котлеты из говядины	70
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова