

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 29.09.2025 г.

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
|-------|------|--------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
|       |      |        |         |                                                         | 60                      | 20-00      |
| 0,48  | 3,6  | 1,56   | 40,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 250                     | 22-00      |
| 6,3   | 3,58 | 14,8   | 115,75  | Суп картофельный с бобовыми                             | 100                     | 45-00      |
| 10,58 | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 150                     | 24-00      |
| 3,77  | 5,43 | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                                            | 200                     | 10-00      |
| 0     | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                           | 25                      | 3-00       |
| 1,97  | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                          | 25                      | 3-00       |
| 1,87  | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                    |                         | 127-00     |
|       |      |        |         | <b>Итого:</b>                                           |                         |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белосвская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 30.09.2025 г.

**ОБЕД:**

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

|               |       |       |        | Наименование блюд                                                | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|-------|-------|--------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1,5           | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зелёным горошком) | 60                         | 19-00         |
| 9,3           | 11,4  | 10,05 | 180    | Суп с рыбными консервами                                         | 250                        | 30-00         |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом<br>томатным                         | 100                        | 48-00         |
| 5,55          | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                      | 150                        | 18-00         |
| 0,1           | 0,1   | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                                           | 200                        | 13-00         |
| 1,97          | 0,2   | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                   | 25                         | 3-00          |
| 1,87          | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 25                         | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                                                  |                            | <b>134-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нещатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на среду 01.10.2025 г.

**ОБЕД:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|------|------|--------|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 1,45 | 6    | 8,4    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 100                     | 27-00         |
| 2,63 | 5,1  | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                                 | 250/5                   | 22-00         |
| 9,53 | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с<br>соусом томатным            | 100                     | 41-00         |
| 4,05 | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                        | 150                     | 29-00         |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                            | 200                     | 7-00          |
| 1,97 | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                           | 25                      | 3-00          |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 25                      | 3-00          |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                            |                         | <b>132-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню четверг 02.10.2025 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.це  
                                          н.

**ОБЕД:**

|       |      |       |        | Наименование блюд                        | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|-------|------|-------|--------|------------------------------------------|----------------------------|---------------|
| 0,96  | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                         | 19-00         |
| 1,5   | 4,5  | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5                      | 22-00         |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 100                        | 45-00         |
| 6,69  | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                    | 150                        | 24-00         |
| 0,3   | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                            | 200/5                      | 8-00          |
| 1,97  | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                           | 25                         | 3-00          |
| 1,87  | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                         | 3-00          |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                            |                            | <b>124-00</b> |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

*Handwritten signatures in blue ink, corresponding to the names Ю.М. Епишина and Е.В. Лесникова.*

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 03.10.2025 г.

|        |       |        |         | ОБЕД:                                        |                         |            |
|--------|-------|--------|---------|----------------------------------------------|-------------------------|------------|
| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                            | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,42   | 0,06  | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка<br>(Помидоры свежие)   | 60                      | 22-00      |
| 1,85   | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                 | 250/5                   | 22-00      |
| 10,26  | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с<br>соусом томатным | 100                     | 49-00      |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                  | 150                     | 18-00      |
| 1,4    | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                   | 200                     | 10-00      |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                               | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 25                      | 3-00       |
| Итого: |       |        |         |                                              |                         | 127-00     |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова