

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 06.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5.2	6.6	27.6	190.5	Каша «Дружба»
6.47	8.21	34.33	236.96	
4.12	5.52	0	66.2	Сыр (порциями)
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный

200/5 250/5

20 20

200 200

50 50

25 25

Итого:

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0.42	0.06	1.14	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)
1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем
1.5	4.5	3.8	61.75	
10.58	12.6	8.4	189.25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным
10.77	13.26	9.32	199.63	
6.69	5.76	24.15	175.05	Каша гречневая вязкая
8.03	6.91	28.98	210.06	
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный

60 60

200/5 250/5

100 120

150 180

200 200

50 50

50 50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

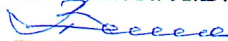
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нещатаева Л.В.





Школьная столовая
Меню на вторник 07.10.2025 г.
для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
6.8	6.6	33.4	220	200/5	250/5
8.46	8.21	41.55	273.66		
0	0	15	60	200	200
3.94	0.4	26.6	129.4		
3.74	0.54	24.24	119	50	50
Итого:				50	50

ОБЕД:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
0.96	3.72	3.96	52.8	60	60
2.32	3.76	5.8	66.4		
2.9	4.7	7.25	83	200/15	250/15
8.95	5.48	9.16	121.07		
10.74	6.58	10.99	145.28	100	120
3.77	5.43	38.85	219.3		
4.52	6.52	46.62	263.16	150	180
0.6	0.1	20.1	84		
3.94	0.4	26.6	129.4	200	200
3.74	0.54	24.24	119		
Итого:				50	50

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на среду 08.10.2025 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	200/5	250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
0,3	0,1	9,5	40	200/5	200/5
4,12	5,52	0	66,2		
3,94	0,4	26,6	129,4	20	20
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	60	60
1,48	3,54	5,56	60		
1,85	4,43	6,95	75	200/5	250/5
10,26	11,92	6,74	180,54		
10,45	12,58	7,66	190,92	100	120
4,05	6	8,7	105	150	180
4,86	7,2	10,44	126		
0	0	15	60	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	50	50
				25	25
Итого:					

Технолог:

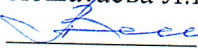
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоярская СОШ»
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая
Меню четверг 09.10.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат	100	100
				картофельный с квашеной капустой)		
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

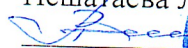


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на пятницу 10.10.2025 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7.46	6.64	36.26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9.28	8.26	45,1	291,82	жидкая		
0.16	14.5	0.26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200	200
3.94	0.4	26.6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1.87	0.27	12.12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0.84	3.66	4.56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1.6	3.62	5.06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4.53	6.33	74			
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10.45	12.58	7.66	190.92	Макаронные изделия отварные	150	180
5.55	4.95	29.55	184.5			
6.66	5.94	35.46	221,4	Чай с лимоном	200/5	200/5
0.3	0.1	9.5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3.94	0.4	26.6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
1.87	0.27	12.12	59,5			
3.74	0.54	24.24	119			
				Итого:		

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова