

Согласовано:
 Директор МАОУ «Беловская СОШ»
 Нешатаева Т.В.



Школьная столовая
 Меню на понедельник 24.11.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК: Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15			
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25	25
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД: Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МБОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 25.11.2025 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,16	8,48	29,14	221,6	Каша из овсяных хлопьев	200/5	250/5
8,91	10,55	36,25	275,65	«Геркулес» жидкая		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов	200	200
				витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд

					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАДОУ «Беловская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на среду 26.11.2025 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,42	8,11	40,03	258,73		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,6	6	8,2	94	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	100 100
2,1	4,08	10,6	87,6	Рассольник Ленинградский	200/5 250/5
2,63	5,1	13,25	109,5		
9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100 120
9,72	7,89	8,27	148,12	Пюре картофельное	150 180
4,05	6	8,7	105		
4,86	7,2	10,44	126	Чай с сахаром	200 200
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб пшеничный	50 50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119		

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Беловская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню четверг 27.11.2025 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	Наименование блюд	
8,46	8,21	41,55	273,66	Каша перловая вязкая молочная	200/5 250/5
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Наименование блюд	
				Овощная поджаренная (Винегрет овощной)	60 60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5 250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100 120
10,58	12,6	8,4	189,25	Каша гречневая вязкая	150 180
10,77	13,26	9,32	199,63	Чай с лимоном	200/5 200/5
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50 50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
0,3	0,1	9,5	40		
3,94	0,4	26,6	129,4		
3,74	0,54	24,24	119		

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 28.11.2025 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Наименование блюд	
9,28	9,25	44,3	298,04	7-11 лет	12-18 лет
0,12	10,88	0,2	99,15	200/5	250/5
0,3	0,1	9,5	40	Каша пшенная молочная жидкая	
3,94	0,4	26,6	129,4	15	15
1,87	0,27	12,12	59,5	Масло сливочное (порциями)	
				200/5	200/5
				Чай с лимоном	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,4	3,8	6,5	66	Наименование блюд	
1,48	3,54	5,56	60	7-11 лет	12-18 лет
1,85	4,43	6,95	75	100	100
10,26	10,29	6,35	159,11	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	
10,45	10,95	7,27	169,49	200/5	250/5
5,55	4,95	29,55	184,5	Борщ с капустой и картофелем	
6,66	5,94	35,46	221,4	100	120
1,4	1,2	11,4	63	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	
3,94	0,4	26,6	129,4	150	180
1,87	0,27	12,12	59,5	Макаронные изделия отварные	
				200	200
				Кофейный напиток с молоком	
				50	50
				Хлеб пшеничный	
				25	25
				Хлеб ржано-пшеничный	

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова