

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 01.12.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

Наименование блюд

Выход (гр)
7-11 лет

0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на вторник 02.12.2025 г.

Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,8	1,56	6	45	Овощная подгарнировка (Горошек с/м)	60
1,92	4	6,8	70,8	Суп Крестьянский с крупой	200/5
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50

Итого:

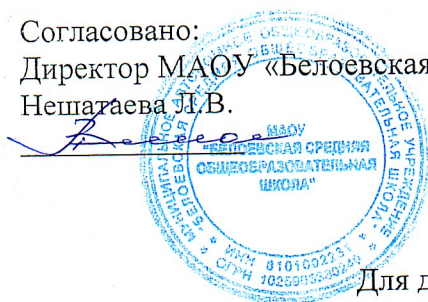
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на среду 03.12.2025 г.
 Для детей начального уровня образования
 (индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Т.В.





Школьная столовая
Меню четверг 04.12.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

ОБЕД:

Бел. Жир. Углев. Э.це
 н.

Наименование блюд

Выход (гр)
7-11 лет

1,45	6	8,4	94	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

100
200
200
200
50
25

Итого:

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 05.12.2025 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

				ОБЕД:		
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	7-11 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60	
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова