

Согласовано:

Директор МАОУ «Велоевская СОШ»

Непатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на понедельник 22.12.2025 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |      |       |        |                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|------|-------|--------|----------------------------------------|-------------------------|
| 0,48              | 0,06 | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60                      |
| 6,3               | 3,58 | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми            | 250                     |
| 7,35              | 8,82 | 2,45  | 119    | Голубцы «Ленивые»                      | 70                      |
| 4,52              | 6,52 | 46,62 | 263,16 | Рис отварной                           | 180                     |
| 0                 | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата витамин          | 200                     |
| 3,74              | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржаной                            | 50                      |
| <b>Итого:</b>     |      |       |        |                                        |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Непатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 23.12.2025 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,5    | 3,78  | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                      |
| 2,4    | 5     | 8,5    | 88,5    | Суп Крестьянский с крупой без<br>сметаны                         | 250                     |
| 9,97   | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                                              | 70                      |
| 6,66   | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                                      | 180                     |
| 0,1    | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                                           | 200                     |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                                                      | 50                      |
| Итого: |       |        |         |                                                                  |                         |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белосевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 24.12.2025 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,6  | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                     |
| 2,63 | 5,1  | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский без сметаны                      | 250                     |
| 9,24 | 6,25 | 5,97   | 122,17  | Котлеты рыбные из минтая                                  | 70                      |
| 5,22 | 9,72 | 19,44  | 185,4   | Картофель отварной                                        | 180                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                             | 200                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                                               | 50                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Непатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 25.12.2025 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.це<br>н. | ОБЕД:                                            |                         |
|------|-------|--------|-------------|--------------------------------------------------|-------------------------|
|      |       |        |             | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96 | 3,72  | 3,96   | 52,8        | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной)      | 60                      |
| 1,5  | 4,5   | 3,8    | 61,75       | Щи из свежей капусты с картофелем без<br>сметаны | 250                     |
| 9,97 | 10,94 | 5,36   | 164,97      | Котлеты из говядины                              | 70                      |
| 4,52 | 6,52  | 46,62  | 263,16      | Рис отварной                                     | 180                     |
| 0,1  | 0,04  | 9,9    | 41          | Напиток ягодный                                  | 200                     |
| 3,74 | 0,54  | 24,24  | 119         | Хлеб ржаной                                      | 50                      |
|      |       |        |             | <b>Итого:</b>                                    |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 26.12.2025 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|------------------------------------------|-------------------------|
| 1,4  | 3,8  | 6,5    | 66      | Овощная подгарнировка (Икра морковная)   | 100                     |
| 1,85 | 4,43 | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем без сметаны | 250                     |
| 9,97 | 9,31 | 4,97   | 143,54  | Фрикадельки из говядины                  | 70                      |
| 6,66 | 5,94 | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные              | 180                     |
| 0,6  | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин      | 200                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                              | 50                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                            |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова