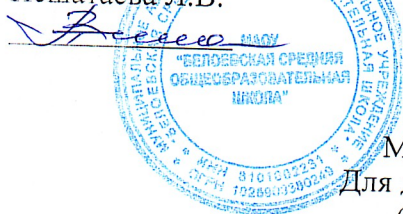


Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 12.01.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования  
 (индивидуальное меню, аллергия)

**ОБЕД:**

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|--------|---------|---------------------------------------|------------------------|
| 0,42          | 0,06 | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие) | 60                     |
| 1,2           | 3,6  | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем     | 200/5                  |
| 7,64          | 9,8  | 3,83   | 134,57  | Голубцы «Ленивые» с соусом томатным   | 100                    |
| 6,69          | 5,76 | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                 | 150                    |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                         | 200                    |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                        | 50                     |
| 3,74          | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50                     |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                       |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.01.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                      |            |
|------|------|--------|---------|--------------------------------------------|------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                          | Выход (гр) |
|      |      |        |         |                                            | 7-11 лет   |
| 1,8  | 1,56 | 6      | 45      | Овощная подгарнировка (Горошек с/м)        | 60         |
| 1,92 | 4    | 6,8    | 70,8    | Суп Крестьянский с крупой                  | 200/5      |
| 8,95 | 5,48 | 9,16   | 121,07  | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 100        |
| 3,77 | 5,43 | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                               | 150        |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                 | 200        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                             | 50         |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50         |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                              |            |

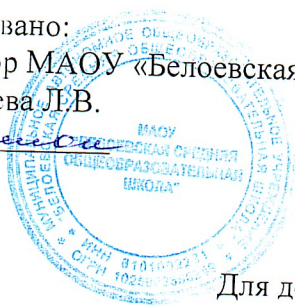
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нецагаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на среду 14.01.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования  
 (индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |
|---------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|
|               |       |        |         |                                                           | 7-11 лет   |
| 0,96          | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         |
| 1,48          | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем                              | 200/5      |
| 10,26         | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        |
| 5,55          | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                               | 150        |
| 0             | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200        |
| 3,91          | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         |
| 1,87          | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                                           |            |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нещатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.01.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | ОБЕД:                                                    |                        |
|------|------|--------|-------------|----------------------------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |             | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 1,45 | 6    | 8,4    | 94          | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 100                    |
| 5,04 | 2,86 | 11,68  | 92,6        | Суп картофельный с бобовыми                              | 200                    |
| 12,3 | 8,2  | 24,8   | 223         | Плов из отварной птицы                                   | 200                    |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38          | Чай с сахаром                                            | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4       | Хлеб пшеничный                                           | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12  | 59,5        | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 25                     |
|      |      |        |             | <b>Итого:</b>                                            |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 16.01.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования  
 (индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр)     |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|----------------|
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                                     |                |
| 0,84  | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 7-11 лет<br>60 |
| 1,6   | 3,62  | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей                                    | 200/5          |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100            |
| 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150            |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                    | 200            |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50             |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25             |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                    |                |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова