

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Белоевская средняя общеобразовательная школа»

«Рассмотрено»  
педагогическим советом  
протокол № 7  
от «29» августа 2025 г.

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Л.В. Нешатаева  
Приказ № 171 от 29 августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
для обучающихся с ОВЗ по варианту АООП 7.1  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Белоевская средняя общеобразовательная школа»  
на 2025 – 2026 учебный год

Белоево 2025

## Пояснительная записка

Учебный план школы, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее – АООП НОО обучающихся с ЗПР) по варианту 7.1, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и коррекционно-развивающей области, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП и СанПиН.

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ учебный план АООП НОО по варианту 7.1 включает обязательные предметные области, которые соответствуют ФГОС НОО, и коррекционно-развивающую область, входящую в состав внеурочной деятельности. Коррекционно-развивающая область включает коррекционные занятия, способствующие преодолению или ослаблению нарушений в развитии, коррекцию имеющихся недостатков с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР и их особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК.

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам и составлен на 4-летний срок освоения.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих адаптированную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Для 1 - 4 классов учебный план ориентирован на 4-летний срок освоения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Продолжительность учебного времени:

- 1 классы – 33 учебные 5-дневные недели;
- 2, 3, 4 классы - 34 учебных 5 -дневных недель;

Продолжительность одного урока во 2-4 классах составляет 40 минут.

Обучение учащихся 1-ых классов проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся в первую смену;
- 5-дневная учебная неделя;
- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии (сентябрь-октябрь – 3 урока в день, ноябрь – декабрь - 4 урока в день);
- недельная нагрузка не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- продолжительность урока - 35 минут в течение 1 полугодия;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний, обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия проводятся в 1 смену.

Учебные занятия первой смены начинаются в 9.00 часов, без проведения нулевых уроков.

При проведении занятий по иностранному языку во 2-4 классах осуществляется деление классов на две группы в зависимости от наполняемости класса.

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3-м классах - 1,5 часа, в 4-м - 2 часа.

В расписании уроков для обучающихся 1-4 классов основные предметы проводятся на 2-3-х уроках.

В структуру учебного плана входят:

1. Обязательная часть, в которой обозначены образовательные области и обязательные для изучения предметы;

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивающая специфику школы, включающая образовательные предметы, отвечающие интересам обучающихся, их родителей (законных представителей).

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» реализуется через предметы: «Русский язык» 1-4 классы по 5 часов, «Литературное чтение» (1-4 классы) по 4 часа.

Предметная область «Иностранные языки» представлена предметом «Иностранный язык (английский)» (2-4 классы). Иностранные языки изучаются со 2 класса по 2 часа в неделю.

Предметная область «Родной язык и литературное чтение на родном языке» выбор осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся (заявление), т.к. заявлений от родителей не поступило на изучение данных предметов, то они вестись не будут. Родной коми-пермяцкий язык и литературное чтение на родном коми-пермяцком языке изучается только в 4-м классе.

В предметную область «Математика и информатика» входит предмет «Математика» (1-4кл.) по 4 часа в неделю.

Предметная область «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)» представлена предметом «Окружающий мир» (1-4классы) по 2 часа в неделю.

В 4 классах вводится предмет «Основы религиозных культур и светской этики» в соответствии с выбором модуля обучающимися 4 классов и родителями (законными представителями). В учебный план 4 классов включен 1 час в неделю (34 часа в год) на изучение учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. На основании произведенного выбора в текущем учебном году сформированы учебные группы по модулю: «Основы православной культуры».

Во всех классах предмет «Физическая культура» предполагает в 1 классе – 3 часа в неделю, 2-4 классах – 2 часа в неделю.

Предметная область «Искусство» включает по 1 часу в неделю в 1-4 классах на предметы «Музыка», «Изобразительное искусство».

Предметная область «Технология» представлена в 1 - 4 классах предметом «Труд (технология)», в соответствии с авторскими программами 1 час в неделю.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью определения качества освоения обучающимися содержания учебных программ (полнота, прочность, осознанность, системность) по завершении определенного временного промежутка (четверти, года) в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

Четвертная промежуточная аттестация устанавливается как среднее арифметическое текущих отметок по предмету, дисциплине. При переводе в следующий класс академической задолженностью обучающегося признаются его неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким учебным предметам,

модулям образовательной программы или не прохождение им промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин. Учащиеся, не освоившие основную образовательную программу начального общего образования, не допускаются к обучению на следующих уровнях общего образования.

В соответствии с социальным заказом родителей (законных представителей) и в целях обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

1. На изучение курса «Занимательная математика» для обучающихся 2-3 классов выделяется 1 час в неделю (из части, формируемой участниками образовательных отношений), всего программа рассчитана на 34 часа в год.

Внеурочная деятельность: время, отведённое на внеурочную деятельность (до 10 часов в неделю на класс), не включается в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся. Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочной, и направлена на достижение планируемых результатов.

### **Учебный план на 2025-2026 учебный год начального общего образования**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю/год							
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
<b>Обязательная часть</b>									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/165	5/170	5/170	5/170	5/170	5/170	5/170
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	4/136	3/102	3/102
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (коми-пермяцкий)	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0,5/1 7	0,5/1 7
	Литературное чтение на родном языке (коми-пермяцком)	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0,5/1 7	0,5/1 7
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0/0	0/0	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	4/136	4/136	4136
Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")	Окружающий мир	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	0/0	1/34	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Технология	Труд (технология)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	3/99	3/99	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		0/0	0/0	1/34	1/34	1/34	1/34	0/0	0/0
<b>Наименование учебного курса:</b>									
Занимательная математика		0/0	0/0	1/34	1/34	1/34	1/34	0/0	0/0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>
Всего часов в год		653 с учето м 16 часов в сентя я	653 с учето м 16 часов в сентя я	782	782	782	782	782	782

		брe, октяб ре)	брe, октяб ре)					
--	--	----------------------	----------------------	--	--	--	--	--

**План внеурочной деятельности (недельный) на 2025-2026 учебный год**

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1
«Функциональная грамотность»	1	1	0	1	1	1	1	1
«Финансовая грамотность»	0	0	1	0	0	0	0	0
«Весёлый этикет»	1	0	0	0	0	0	0	0
«Коррекционно-развивающие занятия»	1	0	0	1	0	1	1	1
«Подвижные игры»	0	0	0	1	1	0	0	0
«Коми-пермяцкий язык»	0	0	0	1	0	0	0	0
«Занимательная грамматика»	0	0	0	0	1	0	0	0
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>