

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 19.01.2026 г.  
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,24  | 6,64  | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая                     | 200/5      | 250/5     |
| 9,01  | 8,26  | 41,2   | 275,15  |                                         |            |           |
| 5,15  | 6,9   | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)                          | 25         | 25        |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |            |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60         | 60        |
| 5,04  | 2,86  | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми             | 200        | 250       |
| 6,3   | 3,58  | 14,8   | 115,75  |                                         |            |           |
| 10,58 | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Рис отварной                            | 150        | 180       |
| 3,77  | 5,43  | 38,85  | 219,3   |                                         |            |           |
| 4,52  | 6,52  | 46,62  | 263,16  | Кисель из концентрата витамин           | 200        | 200       |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | <b>Итого:</b>                           |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

*Ю.М. Епишина*

Ю.М. Епишина

*Е.В. Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 20.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                | Выход (гр) |           |
|-----------------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|-----------|
|                 |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,16            | 8,48  | 29,14  | 221,6   | Каша из овсяных хлопьев          | 200/5      | 250/5     |
| 8,91            | 10,55 | 36,25  | 275,65  | «Геркулес» жидкая                |            |           |
| 0,6             | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 200       |
|                 |       |        |         | витамины                         |            |           |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный             | 50         | 50        |
|                 |       |        |         | <b>Итого:</b>                    |            |           |
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                  |            |           |
|                 |       |        |         | Наименование блюд                | Выход (гр) |           |
|                 |       |        |         |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,5             | 3,78  | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат     | 60         | 60        |
|                 |       |        |         | картофельный с зеленым горошком) |            |           |
| 7,44            | 9,12  | 8,04   | 144     | Суп с рыбными консервами         | 200        | 250       |
| 9,3             | 11,4  | 10,05  | 180     |                                  |            |           |
| 10,26           | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом     | 100        | 120       |
| 10,45           | 12,58 | 7,66   | 190,92  | томатным                         |            |           |
| 5,55            | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные      | 150        | 180       |
| 6,66            | 5,94  | 35,46  | 221,4   |                                  |            |           |
| 0,1             | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок           | 200        | 200       |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 1,87            | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный             | 25         | 25        |
|                 |       |        |         | <b>Итого:</b>                    |            |           |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |                                  |            |           |

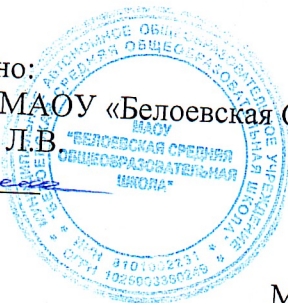
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 21.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |           |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|-----------|
|      |      |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,16 | 6,52 | 32,18  | 208     | Каша рисовая молочная жидкая                              | 200/5      | 250/5     |
| 6,42 | 8,11 | 40,03  | 258,73  |                                                           |            |           |
| 0    | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200        | 200       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50         | 50        |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                             |            |           |
|      |      |        |         |                                                           |            |           |
|      |      |        |         | Наименование блюд                                         | Выход (гр) |           |
|      |      |        |         |                                                           | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,6  | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100        | 100       |
| 2,1  | 4,08 | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5      | 250/5     |
| 2,63 | 5,1  | 13,25  | 109,5   |                                                           |            |           |
| 9,53 | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                | 100        | 120       |
| 9,72 | 7,89 | 8,27   | 148,12  | Пюре картофельное                                         | 150        | 180       |
| 4,05 | 6    | 8,7    | 105     |                                                           |            |           |
| 4,86 | 7,2  | 10,44  | 126     | Чай с сахаром                                             | 200        | 200       |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Хлеб пшеничный                                            | 50         | 50        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50         | 50        |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | <b>Итого:</b>                                             |            |           |

Технолог:

*Ю.М. Епишина*

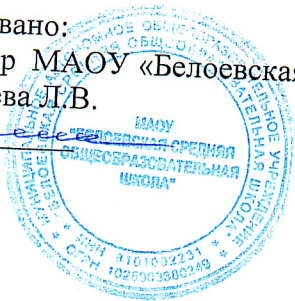
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Т.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 22.01.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | ЗАВТРАК:   |           |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |        |         |                                         | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 6,8   | 6,6   | 33,4   | 220     | Каша перловая вязкая молочная           | 200/5      | 250/5     |
| 8,46  | 8,21  | 41,55  | 273,66  | Сыр (порциями)                          | 20         | 20        |
| 4,12  | 5,52  | 0      | 66,2    | Кофейный напиток с молоком              | 200        | 200       |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25         | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Итого:                                  |            |           |
|       |       |        |         |                                         | ОБЕД:      |           |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр) |           |
|       |       |        |         |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96  | 3,72  | 3,96   | 52,8    | Овощная поджаренная (Винегрет овощной)  | 60         | 60        |
| 1,2   | 3,6   | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем       | 200/5      | 250/5     |
| 1,5   | 4,5   | 3,8    | 61,75   | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        | 120       |
| 10,58 | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Каша гречневая вязкая                   | 150        | 180       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Чай с лимоном                           | 200/5      | 200/5     |
| 6,69  | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 50        |
| 0,3   | 0,1   | 9,5    | 40      | Итого:                                  |            |           |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   |                                         |            |           |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     |                                         |            |           |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В. МАОУ



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 23.01.2026 г.  
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

**ЗАВТРАК:**

Выход (гр)

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | 7-11 лет | 12-18 лет |
|------|-------|--------|---------|--------------------------------|----------|-----------|
| 7,46 | 7,44  | 35,72  | 239,6   | Капша пшениная молочная жидкая | 200/5    | 250/5     |
| 9,28 | 9,25  | 44,3   | 298,04  |                                |          |           |
| 0,12 | 10,88 | 0,2    | 99,15   | Масло сливочное (порциями)     | 15       | 15        |
| 0,3  | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                  | 200/5    | 200/5     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50       | 50        |
| 1,87 | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25       | 25        |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                  |          |           |

**ОБЕД:**

Выход (гр)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                         | 7-11 лет | 12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|----------|-----------|
| 1,4   | 3,8   | 6,5    | 66      | Овощная подгариновка (Икра морковная)     | 100      | 100       |
| 1,48  | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем              | 200/5    | 250/5     |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      |                                           |          |           |
| 10,26 | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100      | 120       |
| 10,45 | 10,95 | 7,27   | 169,49  | Макаронные изделия отварные               | 150      | 180       |
| 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,5   |                                           |          |           |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Кофейный напиток с молоком                | 200      | 200       |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Хлеб пшеничный                            | 50       | 50        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25       | 25        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    |                                           |          |           |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |          |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова