

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 26.01.2026 г.

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб)    |
|---------------|------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|---------------|
| 0,48          | 0,06 | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      | 24-00         |
| 1,5           | 4,5  | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем       | 250/5                   | 24-00         |
| 10,58         | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                     | 49-00         |
| 6,69          | 5,76 | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                   | 150                     | 26-00         |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200                     | 8-00          |
| 1,97          | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25                      | 3-00          |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      | 3-00          |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                         |                         | <b>137-00</b> |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 27.01.2026 г.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |      |       |        | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет                    | Цена (руб)   |
|-------------------|------|-------|--------|-----------------------------------------------|--------------|
| 0,96              | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной)   | 60 20-00     |
| 2,9               | 4,7  | 7,25  | 83     | Суп-пюре из разных овощей с<br>гренками       | 250/15 30-00 |
| 8,95              | 5,48 | 9,16  | 121,07 | Тефтели рыбные из минтая с соусом<br>томатным | 100 45-00    |
| 3,77              | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                  | 150 26-00    |
| 0,6               | 0,1  | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин           | 200 10-00    |
| 1,97              | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                | 25 3-00      |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                          | 25 3-00      |
| Итого:            |      |       |        |                                               | 137-00       |

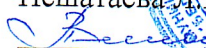
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
 Меню на среду 28.01.2026 г.

| Бел.              | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                     |            |        |
|-------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------|--------|
| Наименование блюд |       |        |         | Выход (гр)<br>12-18 лет                                   | Цена (руб) |        |
| 0,96              | 3,6   | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60         | 19-00  |
| 1,85              | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                              | 250/5      | 24-00  |
| 10,26             | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                     | 100        | 53-00  |
| 4,05              | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                         | 150        | 32-00  |
| 0                 | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200        | 10-00  |
| 1,97              | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                            | 25         | 3-00   |
| 1,87              | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 25         | 3-00   |
| Итого:            |       |        |         |                                                           |            | 144-00 |

Технолог:



Ю.М. Елишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нещатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню четверг 29.01.2026 г.

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.це  
                                          н.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |      |       |        | Выход<br>(гр)<br>12-18 лет                                        | Цена (руб)     |
|-------------------|------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------|----------------|
| 2,1               | 6,3  | 8,2   | 98     | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с огурцами солеными) | 100      37-00 |
| 6,3               | 3,58 | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                       | 250      24-00 |
| 12,3              | 8,2  | 24,8  | 223    | Плов из отварной птицы                                            | 200      95-00 |
| 1,4               | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                        | 200      11-00 |
| 1,97              | 0,2  | 13,3  | 64,7   | Хлеб пшеничный                                                    | 25      3-00   |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                                              | 25      3-00   |
| <b>Итого:</b>     |      |       |        |                                                                   | <b>173-00</b>  |

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белосовская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 30.01.2026 г.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                            |                         |            |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|------------|
|        |       |        |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет | Цена (руб) |
| 0,84   | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      | 12-00      |
| 2      | 4,53  | 6,33   | 74      | Суп из овощей                                    | 250/5                   | 24-00      |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100                     | 53-00      |
| 5,55   | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                      | 150                     | 20-00      |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                                    | 200/5                   | 9-00       |
| 1,97   | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                   | 25                      | 3-00       |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                      | 3-00       |
| Итого: |       |        |         |                                                  |                         | 124-00     |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова