

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 02.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                         |                         |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 9,01  | 8,26  | 41,2   | 275,15  | Каша ячневая вязкая                     | 250/5                   |
| 5,15  | 6,9   | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)                          | 25                      |
| 0,2   | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         |
|       |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                            |                         |
|       |       |        |         | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)  | 60                      |
| 6,3   | 3,58  | 14,8   | 115,75  | Суп картофельный с бобовыми             | 250                     |
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 4,52  | 6,52  | 46,62  | 263,16  | Рис отварной                            | 180                     |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                          | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 25                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                           |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Директор МАОУ «Белолевская  
Школа» Л.В. 

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Технолог:

East

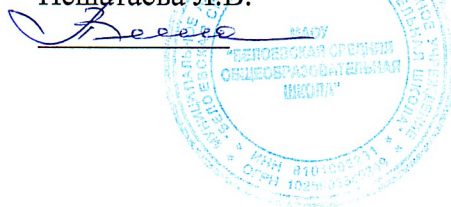
Е.В. Лесникова

45

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Непатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 04.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|------|--------|---------|-------------------------------|-------------------------|
| 6,42   | 8,11 | 40,03  | 258,73  | Каша рисовая молочная жидкая  | 250/5                   |
| 0      | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин | 200                     |
| 0,64   | 0,64 | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)        | 160                     |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50                      |
| 1,87   | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный          | 25                      |
| Итого: |      |        |         |                               |                         |

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,6  | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                     |
| 2,63 | 5,1  | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                                  | 250/5                   |
| 9,72 | 7,89 | 8,27   | 148,12  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                | 120                     |
| 4,86 | 7,2  | 10,44  | 126     | Пюре картофельное                                         | 180                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                             | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                      |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 05.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                        | ЗАВТРАК:                |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------|-------------------------|
|        |       |        |         |                                          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 10,45  | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным    | 120                     |
| 6,66   | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные              | 180                     |
| 4,12   | 5,52  | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                           | 20                      |
| 1,4    | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком               | 200                     |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50                      |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                     | 25                      |
| Итого: |       |        |         |                                          |                         |
|        |       |        |         | Наименование блюд                        | ОБЕД:                   |
|        |       |        |         |                                          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,96   | 3,72  | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60                      |
| 1,5    | 4,5   | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250/5                   |
| 10,77  | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным  | 120                     |
| 8,03   | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                    | 180                     |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                            | 200/5                   |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                           | 50                      |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50                      |
| Итого: |       |        |         |                                          |                         |

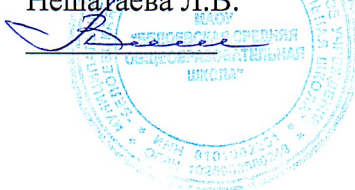
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 06.02.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

| Наименование блюд |       |       |        |                              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|-------|--------|------------------------------|-------------------------|
| 9,28              | 9,25  | 44,43 | 298,04 | Каша пшенная молочная жидкая | 250/5                   |
| 0,12              | 10,88 | 0,2   | 99,15  | Масло сливочное (порциями)   | 15                      |
| 0,3               | 0,1   | 9,5   | 40     | Чай с лимоном                | 200/5                   |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный               | 50                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный         | 25                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |       |       |        |                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 1,4               | 3,8   | 6,5   | 66     | Овощная поджарка (Икра морковная)         | 100                     |
| 1,85              | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5                   |
| 10,45             | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120                     |
| 6,66              | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные               | 180                     |
| 1,4               | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                | 200                     |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                      |
| 1,87              | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                      | 25                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова