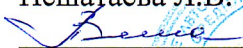
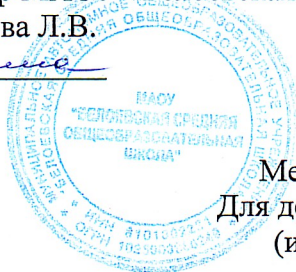


Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на понедельник 02.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |      |       |       | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|-------|---------------------------------------|------------------------|
| 0,48 | 0,06 | 1,02  | 6,6   | Овощная подгарировка (Огурцы соленые) | 60                     |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6  | Суп картофельный с бобовыми           | 200                    |
| 7,35 | 8,82 | 2,45  | 119   | Голубцы «Ленивые»                     | 70                     |
| 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3 | Рис отварной                          | 150                    |
| 0,6  | 0,1  | 20,1  | 84    | Компот из смеси сухофруктов витамин   | 200                    |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржаной                           | 50                     |
|      |      |       |       | <b>Итого:</b>                         |                        |

Технолог:



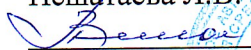
Ю.М. Епишина

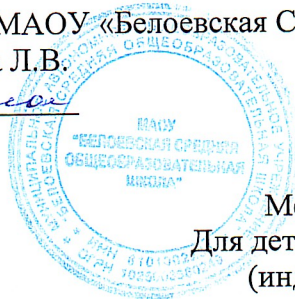
Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Непатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на вторник 03.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|------------------------|
|      |       |        |         | <b>ОБЕД:</b>                                  |                        |
| 1,56 | 3,78  | 6      | 64,2    | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный) | 60                     |
| 1,6  | 3,62  | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей без сметаны                     | 200                    |
| 9,97 | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                           | 70                     |
| 5,55 | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                   | 150                    |
| 0,1  | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                        | 200                    |
| 3,74 | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                                   | 50                     |
|      |       |        |         | <b>Итого:</b>                                 |                        |

Технолог:



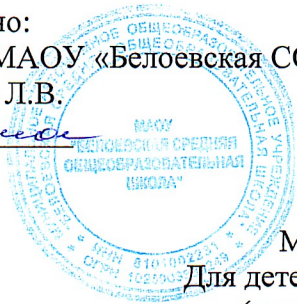
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 04.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|--------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,6    | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                    |
| 1,92   | 4    | 6,8    | 70,8    | Суп Крестьянский с крупой без сметаны                     | 200                    |
| 18,8   | 14,3 | 25,8   | 307     | Жаркое по –домашнему с гов.фаршем                         | 200                    |
| 0,2    | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                             | 200                    |
| 3,74   | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                                               | 50                     |
| Итого: |      |        |         |                                                           |                        |

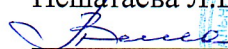
Технолог:

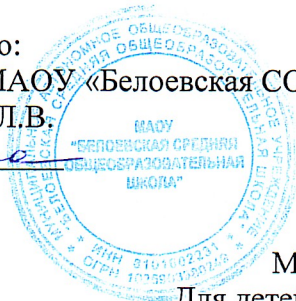
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Непштаева Л.В.

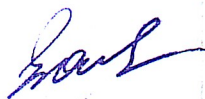




Школьная столовая  
Меню четверг 05.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | ОБЕД:                                            |                        |
|------|-------|------------|---------|--------------------------------------------------|------------------------|
|      |       |            |         | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,96 | 3,72  | 3,96       | 52,8    | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной)      | 60                     |
| 1,2  | 3,6   | 3,04       | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем без<br>сметаны | 200                    |
| 9,97 | 10,94 | 5,36       | 164,97  | Котлеты из говядины                              | 70                     |
| 6,69 | 5,76  | 24,15      | 175,05  | Каша гречневая вязкая                            | 150                    |
| 0,2  | 0,1   | 9,3        | 38      | Чай с сахаром                                    | 200                    |
| 3,74 | 0,54  | 24,24      | 119     | Хлеб ржаной                                      | 50                     |
|      |       |            |         | <b>Итого:</b>                                    |                        |

Технолог:



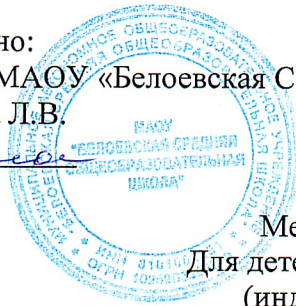
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 06.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                    |                        |
|------|------|--------|---------|------------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 1,4  | 3,8  | 6,5    | 66      | Овощная подгарнировка (Икра морковная)   | 100                    |
| 1,48 | 3,54 | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем без сметаны | 200                    |
| 9,97 | 9,31 | 4,97   | 143,54  | Фрикадельки из говядины                  | 70                     |
| 5,55 | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные              | 150                    |
| 0,6  | 0,1  | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин      | 200                    |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                              | 50                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                            |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова