

Согласовано:

Директор МАОУ «Беловская СОШ»

Нешатаева, А.В.



Школьная столовая

Меню на понедельник 09.02.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия).

**ОБЕД:**

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0.48	0.06	1.02	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
7.64	9.8	3.83	134.57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100
6.69	5.76	24.15	175.05	Каша гречневая вязкая	150
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белобовская СОШ»

Пензаева Д.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 10.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,6	3,6	1,86	42	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов)	60
1,92	4	6,8	7,8	Суп Крестьянский с крупой без сметаны	200
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласован  
Директор  
Печатается



Школьная столовая  
Меню на среду 11.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0.96	3.6	4.92	56.4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
2.32	3.32	9.76	78.2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
4.35	8.1	16.2	154.5	Картофель отварной	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3.91	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор  
Пената



Школьная столовая  
Меню четверг 12.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це п.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
2.1	6.3	8.2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100
5.01	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми	200
10.26	10.29	6.35	159.11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				<b>Итого:</b>	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор УО «Белоевская СОШ»  
Нешатаева В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 13.02.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	ОБЕД:	Выход (гр) 7-11 лет
0.42	3.6	1.08	38.4	Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком)	60
1.6	3.62	5.06	59.2	Суп из овощей без сметаны	200
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
0.1	0.1	11.1	46	Компот из свежих яблок	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова