

Согласовано:
Директор МАОУ «Белолевская СОШ»
Ненцаева



Школьная столовая
Меню на понедельник 09.02.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0.42	0.06	1.14	6.6	Овощная поджаренная (Огурцы свежие)	60
1.2	3.6	3.04	49.4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
7.64	9.8	3.83	134.57	Голубцы «Ленивые» с соусом томатным	100
6.69	5.76	24.15	175.05	Каша гречневая вязкая	150
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешагаева Л.В.





Школьная столовая
Меню на вторник 10.02.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,8	1,56	6	45	Овощная подгарнировка (Горошек с/м)	60
1,92	4	6,8	70,8	Суп Крестьянский с крупой	200/5
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Беловская СОШ»
Пенаткина Т.А.



Школьная столовая
Меню на среду 11.02.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.пен.	Наименование блюд	Вывод (гр) 7-11 лет
0.96	3.6	4.92	56.4	Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком)	60
1.48	3.54	5.56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МБОУ «Белогорская СОШ»
Нешатаева Е.В.



Школьная столовая
Меню четверг 12.02.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це п.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1.45	6	8.4	94	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	100
5.04	2.86	11.68	92.6	Суп картофельный с бобовыми	200
12.3	8.2	24.8	223	Плов из отварной птицы	200
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано
Директор
Иванова И.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.02.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0.81	3.66	4.56	54.6	Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной)	60
1.6	3.62	5.06	59.2	Суп из овощей	200/5
10.26	11.92	6.74	180.54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
5.55	4.95	29.55	184.5	Макаронные изделия отварные	150
0.2	0.1	9.3	38	Чай с сахаром	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова