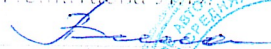


Составлено:

Директор МАОУ «Белосевская СОШ»

Пенкина Л.В.





Школьная столовая

Меню на понедельник 23.02.2026 г.

Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5	250/5
6,17	8,21	34,33	236,96			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
3,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная поджарнировка (Огурцы соленные)	60	60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75			
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100	120
10,77	13,26	9,32	199,63			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

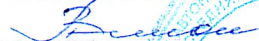


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Пенягаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на вторник 24.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Энциен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая молочная	200/5 250/5
8,46	8,21	41,55	273,66		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200 200
3,91	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60 60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15 250/15
2,9	4,7	7,25	83	гренками	
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с	100 120
10,71	6,58	10,99	145,28	соусом томатным	
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150 180
4,72	6,52	46,62	263,16	Компот из смеси сухофруктов	200 200
0,6	0,1	20,1	84	витамин	
3,91	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Ешина

Пухлятер:

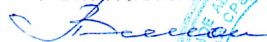


Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Сельская СОШ»

Пенкина И.И.





Школьная столовая
Меню на среду 25.02.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углеб. Энцип.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5 250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5 200/5
4,12	5,32	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
3,1	8,1	26,6	129,1	Хлеб пшеничный	50 50
1,3	0,29	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
Итого:					

ОБЕД:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
Наименование блюд					
0,96	3,6	4,92	56,4	Овощная подгариновка (Салат из квашеной капусты с луком)	60 60
1,38	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,85	4,43	6,95	75		
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100 120
10,45	12,58	7,66	190,92		
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150 180
4,86	7,2	10,44	126		
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200 200
3,04	9,1	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,24	6,34	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50
Итого:					

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Петаткина И.В.



Школьная столовая
 Меню четверг 26.02.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.лен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,22	6,6	31,24	209	Каша манная молочная жидкая	200/5	250/5
7,74	8,21	38,86	259,98			
4,12	3,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,3	0,1	11,1	16	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,89	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
				Итого:		
				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
2,1	6,3	8,2	98	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с огурцами солеными)	100	100
3,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
12,3	8,2	24,8	223	Плов из отварной птицы	200	200
1,1	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,70	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:

Ю.М. Епшина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоусовская СОШ»
 Пенатарева Л.В.

Пенатарева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 27.02.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82	жидкая		
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,84	3,66	4,56	54,6	Овощная поджарка (Салат из свеклы отварной)	60	60
1,6	3,62	5,06	59,2	Суп из овощей	200/5	250/5
2	4,53	6,33	74			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,35	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	33,46	221,4			
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,71	0,54	24,24	119			
Итого:						

Технолог:

Епишина Ю.М.

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Лесникова Е.В.

Е.В. Лесникова