

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешагаева Л.В.

*Л.В. Нешагаева*



Школьная столовая  
 Меню на вторник 10.03.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
1,26	3,78	4,92	58,8	Салат картофельный с огурцами солеными	60
16,8	25,5	4,2	312	Омлет Натуральный	195
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					
<b>ОБЕД:</b>					
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
<b>Итого:</b>					

Технолог:

*Ю.М. Епшина*

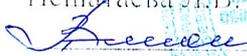
Ю.М. Епшина

Бухгалтер:

*Е.В. Лесникова*

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешагаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на среду 11.03.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
7.46	6.64	36.26	234.6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5
1.4	1.2	11.4	63	Кофейный напиток с молоком	200
0.16	14.5	0.26	132.2	Масло сливочное (порциями)	20
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
1.87	0.27	12.12	59.5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Итого:	
					ОБЕД:
				Наименование блюд	Выход (гр)
					7-11 лет
0.48	0.06	1.02	6.6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
2.32	3.76	5.8	66.4	Суп-шоре из разных овощей с гренками	200/15
8.95	5.48	9.16	121.07	Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным	100
3.77	5.43	38.85	219.3	Рис отварной	150
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200
3.94	0.4	26.6	129.4	Хлеб пшеничный	50
3.74	0.54	24.24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 12.03.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
5,2	6,6	27,6	190,5	Каша «Дружба»	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5
5,15	6,9	0	82,75	Сыр (порциями)	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					
<b>ОБЕД:</b>					
Наименование блюд					
Выход (гр) 7-11 лет					
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
Итого:					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешагаева Л.В. МАОУ



Школьная столовая  
Меню на пятницу 13.03.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.	Жир.	Угле в.	Эн.цен.	ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200
5,25	8,37	34,75	236,25	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	75
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25
				Итого:	

				Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,26	3,78	4,92	58,8	Овощная поджаренная (Салат картофельный с квашеной капустой)	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем	200/5
9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в соусе с томатом	100
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епшина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова