

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нецатаева Д.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| 1,26 | 3,78 | 4,92 | 58,8 | Салат картофельный с огурцами солеными | 60 |
| 18,95 | 28,77 | 4,74 | 352 | Омлет Натуральный | 220 |
| 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|-------------------------|
| ОБЕД: | | | | | |
| 1,6 | 6,2 | 6,6 | 88 | Овощная поджаренная (Винегрет овощной) | 100 |
| 1,5 | 4,5 | 3,8 | 61,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нещатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 11.03.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | | ЗАВТРАК: |
|-------|------|--------|---------|--------------------------------------------|-------------------------|
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 9.28 | 8.26 | 45.1 | 291.82 | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5 |
| 1.4 | 1.2 | 11.4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 0.16 | 14.5 | 0.26 | 132.2 | Масло сливочное (порциями) | 20 |
| 3.94 | 0.4 | 26.6 | 129.4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1.87 | 0.27 | 12.12 | 59.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |
| | | | | | ОБЕД: |
| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
| 0.48 | 0.06 | 1.02 | 6.6 | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60 |
| 2.9 | 4.7 | 7.25 | 83 | Суп-шоре из разных овощей с гречками | 250/15 |
| 10.74 | 6.58 | 10.99 | 145.28 | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным | 120 |
| 4.52 | 6.52 | 46.62 | 263.16 | Рис отварной | 180 |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата витамин | 200 |
| 3.94 | 0.4 | 26.6 | 129.4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3.74 | 0.54 | 24.24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| | | | | Итого: | |

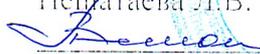
Технолог:

Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Ненцаева Л.В.



Школьная столовая
Меню четверг 12.03.2026 г.
Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) |
|-----------------|------|--------|---------|----------------------|------------|
| ЗАВТРАК: | | | | | |
| | | | | | 12-18 лет |
| 6,47 | 8,21 | 34,33 | 236,96 | Каша «Дружба» | 250/5 |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 |
| 5,15 | 6,9 | 0 | 82,75 | Сыр (порциями) | 25 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 |
| Итого: | | | | | |

ОБЕД:

| | | | | Наименование блюд | Выход (гр) |
|--|--|--|--|-------------------|------------|
| | | | | | 12-18 лет |

| | | | | | |
|---------------|-------|-------|--------|----------------------------------------|-----|
| 0,84 | 2,28 | 3,9 | 39,6 | Овощная подгарнировка (Икра морковная) | 60 |
| 6,3 | 3,58 | 14,8 | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4,86 | 7,2 | 10,44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | Компот из смеси сухофруктов витамин | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| Итого: | | | | | |

Технолог:



Ю.М. Ешнина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Безлюевская СОШ»
Ненягаева Н.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 13.03.2026 г.

Для детей из малолетних, многодетно-малолетних семей и детей СВО

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|-------------------------|
| | | | | ЗАВТРАК: | |
| 10.45 | 12.58 | 7.66 | 190.92 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120 |
| 4.86 | 7.2 | 10.44 | 126 | Пюре картофельное | 180 |
| 0.1 | 0.01 | 9.9 | 41 | Напиток ягодный | 200 |
| 5.25 | 8.37 | 34.75 | 236.25 | Булочные изделия (Плошка «Московская») | 75 |
| 1.97 | 0.2 | 13.3 | 64.7 | Хлеб пшеничный | 25 |
| | | | | Итого: | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | Выход (гр) 12-18 лет |
|------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| | | | | ОБЕД: | |
| 1.26 | 3.78 | 4.92 | 58.8 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой) | 60 |
| 1.85 | 4.43 | 6.95 | 75 | Борщ с капустой и картофелем | 250/5 |
| 9.5 | 11.07 | 2.21 | 146.43 | Птица в соусе с томатом | 100 |
| 6.66 | 5.94 | 35.46 | 221.4 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0.2 | 0.1 | 9.3 | 38 | Чай с сахаром | 200 |
| 3.94 | 0.4 | 26.6 | 129.4 | Хлеб пшеничный | 50 |
| 3.74 | 0.54 | 24.24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| | | | | Итого: | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова