

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нещетаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 10.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100
1,5	4,5	3,8	61,75	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200
9,97	10,94	5,36	164,97	Котлеты из говядины	70
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нещатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на среду 11.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60
1,92	4	6,8	70,8	Суп Крестьянский с крупой без сметаны	200
7,35	8,82	2,45	119	Голубцы «Ленивые»	70
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню четверг 12.03.2026 г.
Для детей начального уровня образования
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.це н.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,84	2,28	3,9	39,6	Овощная подгарнировка (Икра морковная)	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200
9,97	10,94	5,36	164,97	Котлеты из говядины	70
4,35	8,1	16,2	154,5	Картофель отварной	150
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
				Итого:	

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белосвекская СОШ»
 Нешагаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 13.03.2026 г.
 Для детей начального уровня образования
 (индивидуальное меню, аллергия)

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 7-11 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой)	60
1,48	3,54	5,56	60	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200
9,97	9,31	4,97	143,54	Фрикадельки из говядины	70
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржаной	50
Итого:					

Технолог:  Ю.М. Епишина
 Бухгалтер:  Е.В. Лесникова