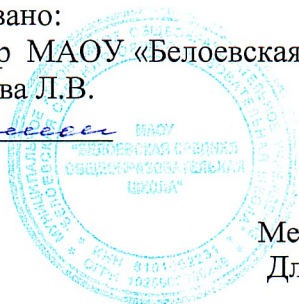


Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на понедельник 16.03.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд            | ЗАВТРАК:   |           |
|---------------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
|               |      |        |         |                              | Выход (гр) |           |
|               |      |        |         |                              | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 5,16          | 6,52 | 32,18  | 208     | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5      | 250/5     |
| 6,42          | 8,11 | 40,03  | 258,73  |                              |            |           |
| 1,4           | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 200       |
| 4,12          | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)               | 20         | 20        |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50         | 50        |
| 1,87          | 0,27 | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         | 25        |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                              |            |           |

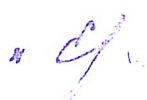
|               |       |       |        | Наименование блюд                       | ОБЕД:      |           |
|---------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|------------|-----------|
|               |       |       |        |                                         | Выход (гр) |           |
|               |       |       |        |                                         | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,48          | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленные) | 60         | 60        |
| 1,6           | 3,62  | 5,06  | 59,2   | Суп из овощей                           | 200/5      | 250/5     |
| 2             | 4,53  | 6,33  | 74     |                                         |            |           |
| 10,26         | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом            | 100        | 120       |
| 10,45         | 12,58 | 7,66  | 190,92 | томатным                                |            |           |
| 5,55          | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150        | 180       |
| 6,66          | 5,94  | 35,46 | 221,4  |                                         |            |           |
| 0,2           | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                           | 200        | 200       |
| 3,94          | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50         | 50        |
| 3,74          | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50         | 50        |
| <b>Итого:</b> |       |       |        |                                         |            |           |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 17.03.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | ЗАВТРАК:          |           |
|--------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------|-----------|
|        |      |        |         |                                                           | Выход (гр)        |           |
|        |      |        |         |                                                           | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 6,22   | 6,6  | 31,24  | 209     | Каша манная молочная жидкая                               | 200/5             | 250/5     |
| 7,74   | 8,21 | 38,86  | 259,98  |                                                           |                   |           |
| 0,1    | 0,04 | 9,9    | 41      | Напиток ягодный                                           | 200               | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50                | 50        |
| 3,74   | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                | 50        |
| Итого: |      |        |         |                                                           |                   |           |
|        |      |        |         |                                                           | ОБЕД:             |           |
|        |      |        |         |                                                           | Наименование блюд |           |
|        |      |        |         |                                                           | Выход (гр)        |           |
|        |      |        |         |                                                           | 7-11 лет          | 12-18 лет |
| 1,6    | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100               | 100       |
| 2,1    | 4,08 | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский                                  | 200/5             | 250/5     |
| 2,63   | 5,1  | 13,25  | 109,5   |                                                           |                   |           |
| 9,53   | 7,23 | 7,35   | 137,74  | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным                | 100               | 120       |
| 9,72   | 7,89 | 8,27   | 148,12  |                                                           |                   |           |
| 4,05   | 6    | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                         | 150               | 180       |
| 4,86   | 7,2  | 10,44  | 126     |                                                           |                   |           |
| 0      | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200               | 200       |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                            | 50                | 50        |
| 3,74   | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                | 50        |
| Итого: |      |        |         |                                                           |                   |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 18.03.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд    | Выход (гр) |           |
|------|------|-------|--------|----------------------|------------|-----------|
|      |      |       |        |                      | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2  | Каша ячневая вязкая  | 200/5      | 250/5     |
| 9,01 | 8,26 | 41,2  | 275,15 |                      |            |           |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном        | 200/5      | 200/5     |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)       | 20         | 20        |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный       | 50         | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный | 25         | 25        |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>        |            |           |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр) |           |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         | 60        |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                      | 200        | 250       |
| 6,3   | 3,58  | 14,8  | 115,75 |                                                  |            |           |
| 10,58 | 12,6  | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным          | 100        | 120       |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 |                                                  |            |           |
| 3,77  | 5,43  | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                                     | 150        | 180       |
| 4,52  | 6,52  | 46,62 | 263,16 |                                                  |            |           |
| 0,1   | 0,1   | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                           | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50         | 50        |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25         | 25        |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                    |            |           |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова



Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 19.03.2026 г.  
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд             | ЗАВТРАК:   |           |
|------|-------|--------|---------|-------------------------------|------------|-----------|
|      |       |        |         |                               | Выход (гр) |           |
|      |       |        |         |                               | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,16 | 8,48  | 29,14  | 221,6   | Каша из овсяных хлопьев       | 200/5      | 250/5     |
| 8,91 | 10,55 | 36,25  | 275,65  | «Геркулес» жидкая             |            |           |
| 0    | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин | 200        | 200       |
| 3,94 | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                | 50         | 50        |
| 3,74 | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный          | 50         | 50        |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                | ОБЕД:      |           |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|------------|-----------|
|       |       |       |        |                                  | Выход (гр) |           |
|       |       |       |        |                                  | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 1,5   | 3,78  | 4,98  | 60     | Овощная подгарнировка (Салат     | 60         | 60        |
|       |       |       |        | картофельный с зеленым горошком) |            |           |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем     | 200/5      | 250/5     |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     |                                  |            |           |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом | 100        | 120       |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | томатным                         |            |           |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные      | 150        | 180       |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  |                                  |            |           |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком       | 200        | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                   | 50         | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный             | 50         | 50        |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нещатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 20.03.2026 г.  
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | ЗАВТРАК:   |           |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
|        |       |        |         |                                | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 7,46   | 7,44  | 35,72  | 239,6   | Каша пшениная молочная жидкая  | 200/5      | 250/5     |
| 9,28   | 9,25  | 44,3   | 298,04  |                                |            |           |
| 0,2    | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                  | 200        | 200       |
| 0,16   | 14,5  | 0,26   | 132,2   | Масло сливочное (порциями)     | 20         | 20        |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |
| Итого: |       |        |         |                                |            |           |
|        |       |        |         |                                | ОБЕД:      |           |
|        |       |        |         | Наименование блюд              | Выход (гр) |           |
|        |       |        |         |                                | 7-11 лет   | 12-18 лет |
| 0,96   | 3,72  | 3,96   | 52,8    | Овощная подгарнировка          | 60         | 60        |
|        |       |        |         | (Винегрет овощной)             |            |           |
| 5,76   | 6,48  | 19,7   | 160,2   | Суп молочный с макаронными     | 200        | 250       |
| 7,2    | 8,1   | 24,63  | 200,25  | изделиями                      |            |           |
| 10,58  | 12,6  | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом | 100        | 120       |
| 10,77  | 13,26 | 9,32   | 199,63  | томатным                       |            |           |
| 6,69   | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая          | 150        | 180       |
| 8,03   | 6,91  | 28,98  | 210,06  |                                |            |           |
| 0,3    | 0,1   | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                  | 200/5      | 200/5     |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50         | 50        |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25         | 25        |

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова