

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
Меню на понедельник 30.03.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|------|--------|---------|------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 5.16 | 6,52 | 32,18 | 208 | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 6.42 | 8,11 | 40,03 | 258,73 | | | |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3.94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1.87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|---------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0.48 | 0,06 | 1,02 | 6,6 | Овощная поджаренная (Огурцы соленые) | 60 | 60 |
| 1,6 | 3,62 | 5,06 | 59,2 | Суп из овощей | 200/5 | 250/5 |
| 2 | 4,53 | 6,33 | 74 | | | |
| 10,26 | 11,92 | 6,74 | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 10,45 | 12,58 | 7,66 | 190,92 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | | | |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3.94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| 3.74 | 0,54 | 24,24 | 119 | | | |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАДОУ «Белоевская СОШ»
 Нещатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на вторник 31.03.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 6.22 | 6.6 | 31,24 | 209 | Каша манная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 7.74 | 8.21 | 38,86 | 259,98 | | | |
| 0,1 | 0,04 | 9,9 | 41 | Напиток ягодный | 200 | 200 |
| 3.94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3.74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | Наименование блюд | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1.6 | 6 | 8,2 | 94 | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100 | 100 |
| 2.1 | 4,08 | 10,6 | 87,6 | Рассольник Ленинградский | 200/5 | 250/5 |
| 2.63 | 5.1 | 13,25 | 109,5 | | | |
| 9.53 | 7,23 | 7,35 | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 100 | 120 |
| 9.72 | 7,89 | 8,27 | 148,12 | | | |
| 4.05 | 6 | 8,7 | 105 | Пюре картофельное | 150 | 180 |
| 4.86 | 7,2 | 10,44 | 126 | | | |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 200 |
| 3.94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3.74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| Итого: | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню на среду 01.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|-------|-------|--------|---------|--|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12 | 221,2 | Каша ячневая вязкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,01 | 8,26 | 41,2 | 275,15 | | | |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 |
| 4,12 | 5,52 | 0 | 66,2 | Сыр (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 0,84 | 3,66 | 4,56 | 54,6 | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60 | 60 |
| 5,04 | 2,86 | 11,68 | 92,6 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 |
| 6,3 | 3,58 | 14,8 | 115,75 | | | |
| 10,58 | 12,6 | 8,4 | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 |
| 10,77 | 13,26 | 9,32 | 199,63 | | | |
| 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 4,52 | 6,52 | 46,62 | 263,16 | | | |
| 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| | | | | Итого: | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая
 Меню четверг 02.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|-------|--------|---------|---|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,16 | 8,48 | 29,14 | 221,6 | Каша из овсяных хлопьев | 200/5 | 250/5 |
| 8,91 | 10,55 | 36,25 | 275,65 | «Геркулес» жидкая | | |
| 0 | 0 | 15 | 60 | Кисель из концентрата витамин | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |
| Итого: | | | | | | |
| | | | | Наименование блюд | ОБЕД: | |
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 1,5 | 3,78 | 4,98 | 60 | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60 | 60 |
| 1,48 | 3,54 | 5,56 | 60 | Борщ с капустой и картофелем | 200/5 | 250/5 |
| 1,85 | 4,43 | 6,95 | 75 | | | |
| 10,26 | 10,29 | 6,35 | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100 | 120 |
| 10,45 | 10,95 | 7,27 | 169,49 | | | |
| 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 |
| 6,66 | 5,94 | 35,46 | 221,4 | | | |
| 1,4 | 1,2 | 11,4 | 63 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 |

Итого:

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
 Нещатаева Т.В.



Школьная столовая
 Меню на пятницу 03.04.2026 г.
 Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ЗАВТРАК: | |
|---------------|------|--------|---------|--------------------------------|------------|-----------|
| | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| 7,46 | 7,44 | 35,72 | 239,6 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5 | 250/5 |
| 9,28 | 9,25 | 44,3 | 298,04 | | | |
| 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 0,16 | 14,5 | 0,26 | 132,2 | Масло сливочное (порциями) | 20 | 20 |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 |
| Итого: | | | | | | |

| | Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд | ОБЕД: | |
|---------------|-------|-------|--------|---|-------------------|------------|--|
| | | | | | | Выход (гр) | |
| | | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | |
| 0,96 | 3,72 | 3,96 | 52,8 | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной) | 60 | 60 | |
| 5,76 | 6,48 | 19,7 | 160,2 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 250 | |
| 7,2 | 8,1 | 24,63 | 200,25 | | | | |
| 10,58 | 12,6 | 8,4 | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100 | 120 | |
| 10,77 | 13,26 | 9,32 | 199,63 | | | | |
| 6,69 | 5,76 | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая | 150 | 180 | |
| 8,03 | 6,91 | 28,98 | 210,06 | | | | |
| 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | Чай с лимоном | 200/5 | 200/5 | |
| 3,94 | 0,4 | 26,6 | 129,4 | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 25 | |
| Итого: | | | | | | | |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова