

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 18.05.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

**ОБЕД:**

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд   | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|------|--------|---------|---|-------------------------|
| 0,96          | 3,6  | 4,92   | 56,4    | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 60                      |
| 2             | 4,53 | 6,33   | 74      | Суп из овощей без сметаны                                 | 250                     |
| 9,97          | 9,31 | 4,97   | 143,54  | Фрикадельки из говядины                                   | 70                      |
| 6,66          | 5,94 | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                               | 180                     |
| 0,2           | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром   | 200                     |
| 3,74          | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной   | 50                      |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |   |                         |

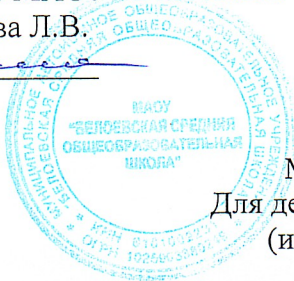
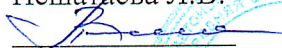
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 19.05.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

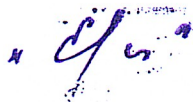
| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|---|-------------------------|
| 1,6           | 6,2   | 6,6    | 88      | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)      | 100                     |
| 1,5           | 4,5   | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны | 250                     |
| 9,97          | 10,94 | 5,36   | 164,97  | Котлеты из говядины                           | 70                      |
| 8,03          | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                         | 180                     |
| 0,1           | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                        | 200                     |
| 3,74          | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                                   | 50                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |   |                         |

Технолог:



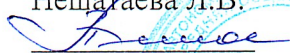
Ю.М. Епишина

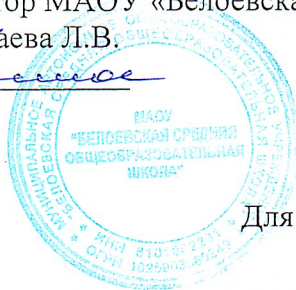
Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нещатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на среду 20.05.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|--|-------------------------|
| 0,48 | 0,06 | 1,02   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60                      |
| 2,4  | 5    | 8,5    | 88,5    | Суп Крестьянский с крупой без сметаны  | 250                     |
| 8,66 | 4,5  | 7,78   | 105,5   | Тефтели рыбные из минтая               | 70                      |
| 4,52 | 6,52 | 46,62  | 263,16  | Рис отварной                           | 180                     |
|      |      |        |         | Кисель из концентрата витамин          | 200                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                            | 50                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                          |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

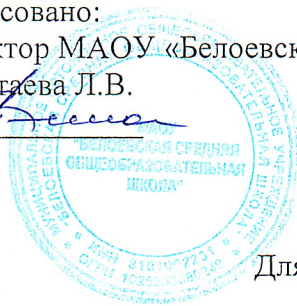
Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню четверг 21.05.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

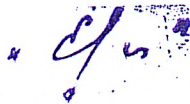
| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|-------------|---|-------------------------|
| 0,84          | 2,28  | 3,9    | 39,6        | Овощная подгарнировка (Икра<br>морковная) | 60                      |
| 6,3           | 3,58  | 14,8   | 115,75      | Суп картофельный с бобовыми               | 250                     |
| 9,97          | 10,94 | 5,36   | 164,97      | Котлеты из говядины                       | 70                      |
| 5,22          | 9,72  | 19,44  | 185,4       | Картофель отварной                        | 180                     |
| 0,6           | 0,1   | 20,1   | 84          | Компот из смеси сухофруктов витамин       | 200                     |
| 3,74          | 0,54  | 24,24  | 119         | Хлеб ржаной                               | 50                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |             |   |                         |

Технолог:



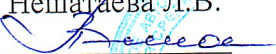
Ю.М. Елишина

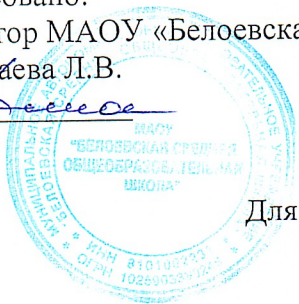
Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на пятницу 22.05.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:  | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|--------|---------|--|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд  |                         |
| 1,26 | 3,78 | 4,92   | 58,8    | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с квашеной капустой) | 60                      |
| 1,85 | 4,43 | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем без сметаны                       | 250                     |
| 7,35 | 8,82 | 2,45   | 119     | Голубцы «Ленивые»  | 70                      |
| 6,66 | 5,94 | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                                    | 180                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром  | 200                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной  | 50                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>  |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова