

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белосарский СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 25.05.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования  
 (индивидуальное меню, аллергия)

Бел.    Жир.    Углев.    Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |       |       |        | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|-------|-------|--------|----------------------------------------|-------------------------|
| 0,48 | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы соленые) | 60                      |
| 2    | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей без сметаны              | 250                     |
| 9,97 | 10,94 | 5,36  | 164,97 | Котлеты из говядины                    | 70                      |
| 6,66 | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные            | 180                     |
| 0,2  | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                          | 200                     |
| 3,74 | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржаной                            | 50                      |
|      |       |       |        | <b>Итого:</b>                          |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белосовская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 26.05.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

|      |      |        |         | ОБЕД:                                                     |                         |
|------|------|--------|---------|-----------------------------------------------------------|-------------------------|
| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                         | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,6  | 6    | 8,2    | 94      | Овощная подгарнировка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                     |
| 2,63 | 5,1  | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский без сметаны                      | 250                     |
| 9,24 | 6,25 | 5,97   | 122,17  | Котлеты рыбные из минтая                                  | 70                      |
| 5,22 | 9,72 | 19,44  | 185,4   | Картофель отварной                                        | 180                     |
| 0    | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата витамин                             | 200                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржаной                                               | 50                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                             |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова