

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Беловская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 25.05.2026 г.  
 для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

### ЗАВТРАК:

|                   |      |       |       |                              | Выход (гр) |
|-------------------|------|-------|-------|------------------------------|------------|
| Наименование блюд |      |       |       |                              | 7-11 лет   |
| 5,16              | 6,52 | 32,18 | 208   | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5      |
| 1,4               | 1,2  | 11,4  | 63    | Кофейный напиток с молоком   | 200        |
| 4,12              | 5,52 | 0     | 66,2  | Сыр (порциями)               | 20         |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный               | 50         |
| 1,87              | 0,27 | 12,12 | 59,5  | Хлеб ржано-пшеничный         | 25         |

**Итого:**

### ОБЕД:

|                   |       |       |        |                                       | Выход (гр) |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------------------------|------------|
| Наименование блюд |       |       |        |                                       |            |
| 0,48              | 0,06  | 1,02  | 6,6    | Овощная поджарка (Огурцы соленые)     | 60         |
| 1,6               | 3,62  | 5,06  | 59,2   | Суп из овощей                         | 200/5      |
| 10,26             | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным | 100        |
| 5,55              | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные           | 150        |
| 0,2               | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                         | 200        |
| 3,94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                        | 50         |
| 3,74              | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                  | 50         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

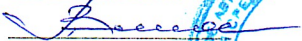
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Беловская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на вторник 26.05.2026 г.

Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир. | Углев. | Энерг. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|------|--------|--------|-----------------------------------------|------------------------|
| 10,58 | 12,6 | 8,4    | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 5,55  | 4,95 | 29,55  | 184,5  | Макаронные изделия отварные             | 150                    |
| 0,1   | 0,04 | 9,9    | 41     | Напиток ягодный                         | 200                    |
| 3,84  | 3,06 | 48,75  | 237,9  | Кондитерские изделия (Пряник)           | 65                     |
| 1,97  | 0,2  | 13,3   | 64,7   | Хлеб пшеничный                          | 25                     |

**Итого:**

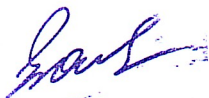
**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел. | Жир. | Углев. | Энерг. | Наименование блюд                                    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|--------|--------|------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,6  | 6    | 8,2    | 94     | Овощная поджарка (Салат из квашеной капусты с луком) | 100                    |
| 2,1  | 4,08 | 10,6   | 87,6   | Рассольник Ленинградский                             | 200/5                  |
| 9,53 | 7,23 | 7,35   | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным           | 100                    |
| 4,05 | 6    | 8,7    | 105    | Пюре картофельное                                    | 150                    |
| 0    | 0    | 15     | 60     | Кисель из концентрата витамин                        | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4  | Хлеб пшеничный                                       | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 50                     |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова