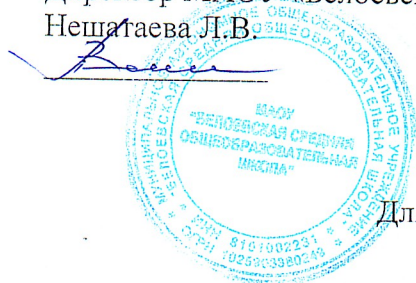


Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 07.09.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|------|--------|---------|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,48   | 3,6  | 1,56   | 40,8    | Овощная поджарка (Салат из свежих<br>огурцов с луком) | 60                      |
| 2      | 4,53 | 6,33   | 74      | Суп из овощей без сметаны                             | 250                     |
| 7,35   | 8,82 | 2,45   | 119     | Голубцы «Ленивые»                                     | 70                      |
| 6,66   | 5,94 | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                           | 180                     |
| 0,2    | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                         | 200                     |
| 2,5    | 0,5  | 17,5   | 86,5    | Хлеб ржаной                                           | 50                      |
| Итого: |      |        |         |                                                       |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 08.09.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,84 | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 2,63 | 5,1   | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский без сметаны             | 250                     |
| 9,97 | 10,94 | 5,36  | 164,97 | Котлеты из говядины                              | 70                      |
| 5,22 | 9,72  | 19,44 | 185,4  | Картофель отварной                               | 180                     |
| 0,1  | 0,04  | 9,9   | 41     | Напиток ягодный                                  | 200                     |
| 2,5  | 0,5   | 17,5  | 86,5   | Хлеб ржаной                                      | 50                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Непатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 09.09.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|------|--------|---------|---------------------------------------------|-------------------------|
| 0,96   | 3,72 | 3,96   | 52,8    | Овощная поджарнировка (Винегрет<br>овощной) | 60                      |
| 2,4    | 5    | 8,5    | 88,5    | Суп Крестьянский с крупой без сметаны       | 250                     |
| 9,24   | 6,25 | 5,97   | 122,17  | Котлеты рыбные из минтая                    | 70                      |
| 4,52   | 6,52 | 46,62  | 263,16  | Рис отварной                                | 180                     |
| 0,01   | 0,01 | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                      | 200                     |
| 2,5    | 0,5  | 17,5   | 86,5    | Хлеб ржаной                                 | 50                      |
| Итого: |      |        |         |                                             |                         |

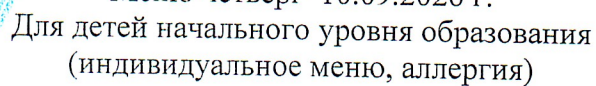
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Нешатаева Л.В.



**ОБЕД:**

| Наименование блюд |       |       |        |                                                                 | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,6               | 3,6   | 1,86  | 42     | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов) | 60                      |
| 6,3               | 3,58  | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                     | 250                     |
| 9,97              | 10,94 | 5,36  | 164,97 | Биточки из говядины                                             | 70                      |
| 6,66              | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                     | 180                     |
| 0,2               | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                                   | 200                     |
| 2,5               | 0,5   | 17,5  | 86,5   | Хлеб ржаной                                                     | 50                      |
| <b>Итого:</b>     |       |       |        |                                                                 |                         |

*Paul*

Ю.М. Епишина

4

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 11.09.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

|      |      |       |        | Наименование блюд                                  | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|----------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,42 | 0,06 | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)            | 60                      |
| 1,85 | 4,43 | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем без сметаны           | 250                     |
| 9,97 | 9,31 | 4,97  | 143,54 | Фрикадельки из говядины                            | 70                      |
| 4,52 | 6,52 | 46,62 | 263,16 | Рис отварной                                       | 180                     |
| 0    | 0    | 15    | 60     | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200                     |
| 2,5  | 0,5  | 17,5  | 86,5   | Хлеб ржаной                                        | 50                      |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                                      |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова