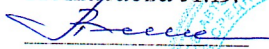


Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая

Меню на понедельник 07.09.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

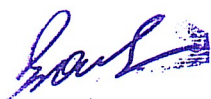
Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,48  | 3,6   | 1,56  | 40,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                      |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей                                           | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Биточки из говядины с соусом томатным                   | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                             | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                          | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                      |

**Итого:**

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



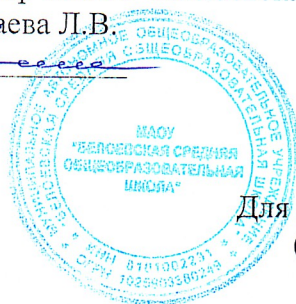
Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.





Школьная столовая

Меню на вторник 08.09.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ОБЕД:**

| Наименование блюд |       |       |        |                                                  | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------------------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 0.84              | 3.66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 2.63              | 5,1   | 13,25 | 109,5  | Рассольник Ленинградский                         | 250/5                   |
| 10.45             | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 120                     |
| 7.86              | 7     | 44,27 | 274    | Каша пшенная рассыпчатая                         | 180                     |
| 1.4               | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                       | 200                     |
| 3.94              | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 3.74              | 0.54  | 24.24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50                      |
| Итого:            |       |       |        |                                                  |                         |

Технолог:


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
Меню на среду 09.09.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.   | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                    | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|------|--------|---------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,5    | 3,78 | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком с/м) | 60                      |
| 1,5    | 4,5  | 3,8    | 61,75   | Щи из свежей капусты с картофелем                                    | 250/5                   |
| 9,72   | 7,89 | 8,27   | 148,12  | Котлеты рыбные из минтая с соусом<br>томатным                        | 120                     |
| 4,52   | 6,52 | 46,62  | 263,16  | Рис отварной                                                         | 180                     |
| 0      | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин                | 200                     |
| 3,94   | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                       | 50                      |
| 3,74   | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 50                      |
| Итого: |      |        |         |                                                                      |                         |

Технолог:

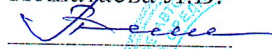
  


Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.





Школьная столовая  
 Меню четверг 10.09.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования  
 (индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.це<br>н. | Наименование блюд                                                  | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|-------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,6           | 3,6   | 1,86   | 42          | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной и огурцов) | 60                      |
| 6,3           | 3,58  | 14,8   | 115,75      | Суп картофельный с бобовыми                                        | 250                     |
| 7,83          | 10,46 | 4,75   | 144,95      | Голубцы «Ленивые» с соусом томатным                                | 120                     |
| 6,66          | 5,94  | 35,46  | 221,4       | Макаронные изделия отварные                                        | 180                     |
| 0,2           | 0,1   | 9,3    | 38          | Чай с сахаром                                                      | 200                     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4       | Хлеб пшеничный                                                     | 50                      |
| 3,74          | 0,54  | 24,24  | 119         | Хлеб ржано-пшеничный                                               | 50                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |             |                                                                    |                         |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



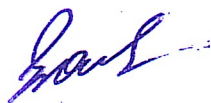
Школьная столовая

Меню на пятницу 11.09.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ОБЕД:</b>                              |            |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------|------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                         | Выход (гр) |
|       |       |        |         |                                           | 12-18 лет  |
| 0,42  | 0,06  | 1,14   | 6,6     | Овощная поджаривка (Помидоры свежие)      | 60         |
| 1,85  | 4,43  | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5      |
| 10,45 | 10,95 | 7,27   | 169,49  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120        |
| 8,03  | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                     | 180        |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                            | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50         |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                             |            |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

