

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Белоевская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
протокол № 1
от «28» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»
Л. В. Нешатаева
Приказ № 158 от 28 августа 2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
для обучающихся с ОВЗ по варианту АООП 7.1
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Белоевская средняя общеобразовательная школа»
Кудымкарского муниципального округа Пермского края
на 2026 – 2027 учебный год

Белоево 2026

Пояснительная записка

Учебный план школы, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (далее – АООП НОО обучающихся с ЗПР) по варианту 7.1, фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и коррекционно-развивающей области, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими СП и СанПиН.

В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ учебный план АООП НОО по варианту 7.1 включает обязательные предметные области, которые соответствуют ФГОС НОО, и коррекционно-развивающую область, входящую в состав внеурочной деятельности. Коррекционно-развивающая область включает коррекционные занятия, способствующие преодолению или ослаблению нарушений в развитии, коррекцию имеющихся недостатков с учетом психофизических особенностей обучающихся с ЗПР и их особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ТПМПК.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ «Белоевская средняя общеобразовательная школа» Кудымкарского муниципального округа, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарноэпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ «Белоевская средняя общеобразовательная школа» начинается 1 сентября 2026г. и заканчивается – 26 мая 2027 г. все классы обучаются по варианту 1 учебного плана.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один день 5 уроков с физкультурой,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый и 4 урок допускается в форме игры, экскурсии или подвижных игр, в ноябре декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, 5 уроков за счет урока физкультуры).

– Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. В МАОУ «Белоевская средняя общеобразовательная школа» Кудымкарского муниципального округа языком обучения является русский язык. По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся может осуществляться изучение учебных предметов «Родной (коми-пермяцкий язык) и «Литературное чтение на родном (коми-пермяцком) языке».

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов иностранный (английский) язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит с 27 апреля по 15 мая без прекращения образовательной деятельности.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Белоевская средняя общеобразовательная школа».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого МАОУ «Белоевская СОШ», включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы (п. 32.1 ФГОС НОО).

Часы части учебного плана МАОУ «Белоевская СОШ», формируемой участниками образовательных отношений, использованы на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне:

- учебный курс «Занимательная математика» в количестве 1 часа в неделю в 2-3 классах. Содержание курса «Занимательная математика» направлено на воспитание интереса к предмету, развитию наблюдательности, геометрической зоркости, умения анализировать, догадываться, рассуждать, доказывать, умения решать учебную задачу творчески. Содержание может быть

использовано для показа учащимся возможностей применения тех знаний и умений, которыми они овладевают на уроках математики.

- программа «Ритмика» с элементами физкультуры имеет спортивно-оздоровительную направленность. Предлагаемая система практических заданий позволяет педагогу повысить физическую активность детей, а выполнение музыкальных игровых заданий увеличивает эффективность обучения школьников двигательным действиям на фоне оптимальной двигательной активности и повышения двигательного опыта.

Часть учебного плана МАОУ «Белоевская СОШ», формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (письменных заявлений) и предусматривает учебные курсы внеурочной деятельности, обеспечивающие удовлетворение различных интересов обучающихся.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся в рамках реализации ООП НОО МАОУ «Белоевская СОШ» в качестве третьего часа физической культуры (двигательной активности) обучающимся за пределами учебного плана ООП НОО предоставляется возможность посещения занятий дополнительного образования «Футбол», «Баскетбол» и курсов внеурочной деятельности

«Подвижные игры». Выбор данных курсов и занятий осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МАОУ «Белоевская СОШ» и учитывает образовательные потребности и интересы обучающихся. Содержание данных учебных курсов включает в себя изучение популярных национальных видов подвижных игр и развлечений, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы. Данные учебные курсы внеурочной деятельности позволяют удовлетворить интересы учащихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

- Внеурочная деятельность по программе «Разговоры о важном» направлена на развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Данные занятия с детьми направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

- Внеурочная деятельность по программе «Функциональная грамотность» направлена на формирование у младших школьников, прежде всего, таких компонентов функциональной грамотности, как языковая (в том числе орфографическая) и коммуникативная, но при этом необходимо отметить и его потенциал в формировании читательской и информационной грамотности.

- Внеурочная деятельность по программе «Подвижные игры» направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

- Внеурочная деятельность по программе «Финансовая грамотность» направлена на достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося, создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов, обучающихся в свободное от уроков время.

Освоение основной образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Белоевская СОШ», сроки проведения промежуточной аттестации определяются

календарным учебным графиком ООП НОО. В МАОУ «Белоевская СОШ» определены следующие формы промежуточной аттестации: контрольная работа, проверочная работа, тест, проект, сдача нормативов, ВПР.

Промежуточная аттестация

Предмет		Форма годовой промежуточной аттестации			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык		Качественная оценка уровня знаний	Диктант/ годовая отметка	Диктант с грамматическим заданием/ годовая отметка	ВПР
Литературное чтение		Качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/ ВПР
Родной коми-пермяцкий язык		Качественная оценка уровня знаний	тест/выставление годовой отметки	тест/выставление годовой отметки	тест/выставление годовой отметки
Литературное чтение на родном коми-пермяцком языке		Качественная оценка уровня знаний	тест/выставление годовой отметки	тест/выставление годовой отметки	тест/выставление годовой отметки
Иностранный язык (Английский)			контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки
Математика		Качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	ВПР
Окружающий мир		Качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/ВПР
Основы религиозных культур и светской этики					проект/выставление годовой оценки
Изобразительное искусство		Качественная оценка уровня знаний	ПР/выставление годовой отметки	ПР/выставление годовой отметки	ПР/выставление годовой отметки
Музыка		Качественная оценка уровня знаний	ПР/выставление годовой отметки	ПР/выставление годовой отметки	ПР/выставление годовой отметки
Технология		Качественная оценка уровня знаний	ПР/Выставление годовой отметки	ПР/Выставление годовой отметки	ПР/Выставление годовой отметки
Физическая культура		зачет/годовая отметка	зачет	зачет	зачет

Недельный учебный план

№ п/п	Учебный предмет/курс	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б
Обязательная часть									
Русский язык		5	5	5	5	5	5	5	5
Литературное чтение		4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык		-	-	2	2	2	2	2	2
Математика		4	4	4	4	4	4	4	4
Окружающий мир		2	2	2	2	2	2	2	2
Музыка		1	1	1	1	1	1	1	1
ИЗО		1	1	1	1	1	1	1	1
Труд		1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура		3	3	2	2	2	2	2	2
ОРКСЭ (ОПК)		-	-	-	-	-	-	1	1
Итого:		21	21	22	22	22	22	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	1	1	1	1	-	-
«Ритмика»		-	-	1	1	-	-	-	-
«Занимательная математика»		-	-	-	-	1	1	-	-
Всего в неделю		21	21	23	23	23	23	23	23
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	21	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный) МАОУ «Белоевская средняя общеобразовательная школа»

Учебные курсы	Количество часов в неделю							
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	-	1	1	1
Финансовая грамотность	0	0	0	0	1	0	0	0
Занимательная математика	0	0	1	0	-	0	1	1
Коррекционно-развивающие занятия	0	0	1	0	1	1	1	1
Подвижные игры	0	0	0	0	0	1	1	0
Коми-пермяцкий язык	0	0	0	0	0	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	2	3	4	2	2	5	5	4