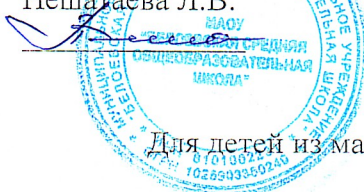


Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 21.09.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Наименование блюд          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|------|------|-------|--------|----------------------------|-------------------------|
| 6,47 | 8,21 | 34,33 | 236,96 | Каша «Дружба»              | 250/5                   |
| 4,12 | 5,52 | 0     | 66,2   | Сыр (порциями)             | 20                      |
| 1,4  | 1,2  | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный             | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный       | 50                      |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,48  | 3,6   | 1,56  | 40,8   | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                      |
| 2     | 4,53  | 6,33  | 74     | Суп из овощей                                           | 250/5                   |
| 10,77 | 13,26 | 9,32  | 199,63 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                             | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                           | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                          | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                      |

**Итого:**

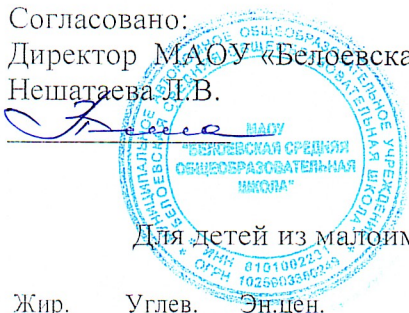
Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Н.В.



Школьная столовая  
 Меню на вторник 22.09.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 10,77 | 13,26 | 9,32   | 199,63  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные             | 180                     |
| 0,1   | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                  | 200                     |
| 1,76  | 4,96  | 21,12  | 134     | Кондитерские изделия (Коржик молочный)  | 40                      |
| 1,97  | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25                      |

**Итого:**

**ЗАВТРАК:**

**ОБЕД:**

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|--------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,84  | 3,66  | 4,56   | 54,6    | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60                      |
| 2,63  | 5,1   | 13,25  | 109,5   | Рассольник Ленинградский                         | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 120                     |
| 4,86  | 7,2   | 10,44  | 126     | Пюре картофельное                                | 180                     |
| 0,6   | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                   | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на среду 23.09.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эп.цен.

**ЗАВТРАК:**

|                   |      |       |        |                      | Выход (гр) |
|-------------------|------|-------|--------|----------------------|------------|
| Наименование блюд |      |       |        |                      | 12-18 лет  |
| 9,01              | 8,26 | 41,2  | 275,15 | Каша ячневая вязкая  | 250/5      |
| 5,15              | 6,9  | 0     | 82,75  | Сыр (порциями)       | 25         |
| 0,3               | 0,1  | 9,5   | 40     | Чай с лимоном        | 200/5      |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный       | 50         |
| 3,74              | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный | 50         |

**Итого:**

**ОБЕД:**

|                   |      |       |        |                                            | Выход (гр) |
|-------------------|------|-------|--------|--------------------------------------------|------------|
| Наименование блюд |      |       |        |                                            | 12-18 лет  |
| 0,96              | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60         |
| 1,5               | 4,5  | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем          | 250/5      |
| 9,72              | 7,89 | 8,27  | 148,12 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 120        |
| 4,52              | 6,52 | 46,62 | 263,16 | Рис отварной                               | 180        |
| 0,1               | 0,1  | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                     | 200        |
| 3,94              | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                             | 50         |
| 3,74              | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню четверг 24.09.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                                    |                         |
|-------|-------|--------|---------|----------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                  | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 24,05 | 11,55 | 55     | 422     | Запеканка из творожной массы с повидлом            | 150/50                  |
| 0     | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200                     |
| 0,64  | 0,64  | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)                             | 160                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                      |                         |

|      |       |       |        | <b>ОБЕД:</b>                                                    |                         |
|------|-------|-------|--------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|
|      |       |       |        | Наименование блюд                                               | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,6  | 3,6   | 1,86  | 42     | Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов) | 60                      |
| 6,3  | 3,58  | 14,8  | 115,75 | Суп картофельный с бобовыми                                     | 250                     |
| 9,5  | 11,07 | 2,21  | 146,43 | Птица в соусе с томатом                                         | 100                     |
| 6,66 | 5,94  | 35,46 | 221,4  | Макаронные изделия отварные                                     | 180                     |
| 0,2  | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                                   | 200                     |
| 3,94 | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                  | 50                      |
| 3,74 | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 50                      |
|      |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                   |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 25.09.2026 г.

Для детей из малоимущих, многодетно-малоимущих семей и детей СВО

Бел. Жир. Углев. Эл.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |        | Выход (гр)                     |           |
|------|------|-------|--------|--------------------------------|-----------|
|      |      |       |        | Наименование блюд              | 12-18 лет |
| 9,28 | 8,26 | 45,1  | 291,82 | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5     |
| 0,16 | 14,5 | 0,26  | 132,2  | Масло сливочное (порциями)     | 20        |
| 0,2  | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                  | 200       |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                 | 50        |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный           | 25        |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                  |           |

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Выход (гр)                                |           |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-----------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                         | 12-18 лет |
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)   | 60        |
| 1,85  | 4,43  | 6,95  | 75     | Борщ с капустой и картофелем              | 250/5     |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 120       |
| 8,03  | 6,91  | 28,98 | 210,06 | Каша гречневая вязкая                     | 180       |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                | 200       |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50        |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50        |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                             |           |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова