

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Неплатева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|------------------------|
| <b>ОБЕД:</b>  |       |        |         |                                               |                        |
| 0,42          | 0,06  | 1,14   | 6,6     | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)         | 60                     |
| 1,2           | 3,6   | 3,04   | 49,4    | Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны | 200                    |
| 10,26         | 10,29 | 6,35   | 159,11  | Фрикадельки из говядины с соусом томатным     | 100                    |
| 3,77          | 5,43  | 38,85  | 219,3   | Рис отварной                                  | 150                    |
| 0,2           | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                 | 200                    |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                | 50                     |
| 3,74          | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                     |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                               |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Непчатасва Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.          | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                                | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|---------------|------|--------|---------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1,5           | 3,78 | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком) | 60                     |
| 1,92          | 4    | 6,8    | 78      | Суп Крестьянский с крупой без<br>сметаны                         | 200                    |
| 7,64          | 9,8  | 3,83   | 134,57  | Голубцы «Ленивые» с соусом<br>томатным                           | 100                    |
| 5,55          | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                                      | 150                    |
| 0,1           | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                                           | 200                    |
| 3,94          | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                   | 50                     |
| 3,74          | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                             | 50                     |
| <b>Итого:</b> |      |        |         |                                                                  |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|------------------------|
| 2,16   | 3,78  | 6      | 64,2    | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный) | 60                     |
| 2,1    | 4,08  | 10,6   | 87,6    | Рассольник Ленинградский без сметаны          | 200                    |
| 10,26  | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным         | 100                    |
| 6,69   | 5,76  | 24,15  | 175,05  | Каша гречневая вязкая                         | 150                    |
| 0,1    | 0,04  | 9,9    | 41      | Напиток ягодный                               | 200                    |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                | 50                     |
| 3,74   | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                          | 50                     |
| Итого: |       |        |         |                                               |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.це<br>н. | ОБЕД:                                                    |                        |
|------|------|--------|-------------|----------------------------------------------------------|------------------------|
|      |      |        |             | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,87 | 3,6  | 5,04   | 56,4        | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 60                     |
| 1,6  | 3,62 | 5,06   | 59,2        | Суп из овощей без сметаны                                | 200                    |
| 18,8 | 14,3 | 25,8   | 307         | Жаркое по-домашнему с говяжьим<br>фаршем                 | 200                    |
| 0,2  | 0,1  | 9,3    | 38          | Чай с сахаром                                            | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4       | Хлеб пшеничный                                           | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119         | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50                     |
|      |      |        |             | <b>Итого:</b>                                            |                        |

Технолог:

Ю.М. Елишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на пятницу 16.10.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования  
 (индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                       |                        |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,6   | 3,66  | 2,1    | 43,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60                     |
| 5,04  | 2,86  | 11,68  | 92,6    | Суп картофельный с бобовыми                                 | 200                    |
| 10,26 | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 100                    |
| 5,55  | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                                 | 150                    |
| 0,1   | 0,1   | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                                      | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50                     |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50                     |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                                               |                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова