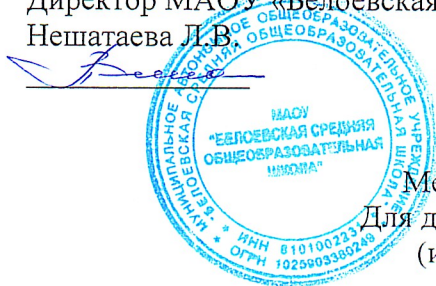


Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешпатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 12.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                            | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------|-------------------------|
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгари́ровка (Огурцы свежие)        | 60                      |
| 1,5   | 4,5   | 3,8   | 61,75  | Щи из свежей капусты с картофелем            | 250/5                   |
| 10,45 | 10,95 | 7,27  | 169,49 | Фрикадельки из говядины с соусом<br>томатным | 120                     |
| 4,52  | 6,52  | 46,62 | 263,16 | Рис отварной                                 | 180                     |
| 0,2   | 0,1   | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                                | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                               | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                         | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Т.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 13.10.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                                   |                         |
|------|------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд                                                       | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 1,5  | 3,78 | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат<br>картофельный с зеленым горошком<br>с/м) | 60                      |
| 1,85 | 4,43 | 6,95   | 75      | Борщ с капустой и картофелем                                            | 250/5                   |
| 9,72 | 7,89 | 8,27   | 148,12  | Котлеты рыбные из минтая с соусом<br>томатным                           | 120                     |
| 6,66 | 5,94 | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                                             | 180                     |
| 0    | 0    | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин                   | 200                     |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                          | 50                      |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 50                      |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                                                           |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Т.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 14.10.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

**ОБЕД:**

| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                               | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|---------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 1,8           | 5     | 4,2    | 69      | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы с сыром) | 60                      |
| 7,2           | 8     | 24,63  | 200     | Суп молочный с макаронными изделиями            | 250                     |
| 10,45         | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным           | 120                     |
| 8,03          | 6,91  | 28,98  | 210,06  | Каша гречневая вязкая                           | 180                     |
| 0,2           | 0,1   | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                   | 200                     |
| 3,94          | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                  | 50                      |
| 3,74          | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 50                      |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                                 |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

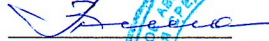
Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:

Директор МАОУ «Белоевская СОШ»

Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 15.10.2026 г.

Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.це  
                                 н.

**ОБЕД:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,87  | 3,6   | 5,04  | 56,4   | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 60                      |
| 2,4   | 5     | 8     | 88     | Суп Крестьянский с крупой                                | 250/5                   |
| 10,45 | 12,58 | 7,66  | 190,92 | Биточки из говядины с соусом<br>томатным                 | 120                     |
| 7,86  | 7     | 44,27 | 274    | Каша пшенная рассыпчатая                                 | 180                     |
| 0     | 0     | 15    | 60     | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин    | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                           | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                            |                         |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 16.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования  
(индивидуальное меню, аллергия)

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ОБЕД:                                                       |                         |
|-------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                                           | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,6   | 3,66  | 2,1    | 43,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов) | 60                      |
| 6,3   | 3,58  | 14,8   | 115,75  | Суп картофельный с бобовыми                                 | 250                     |
| 10,45 | 12,58 | 7,66   | 190,92  | Котлеты из говядины с соусом томатным                       | 120                     |
| 6,66  | 5,94  | 35,46  | 221,4   | Макаронные изделия отварные                                 | 180                     |
| 1,4   | 1,2   | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                                  | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                              | 50                      |
| 3,74  | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 50                      |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова