

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на понедельник 19.10.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел.                     | Жир. | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                       | Выход (гр)<br>7-11 лет         |
|--------------------------|------|--------|---------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b>          |      |        |         |                                                         |                                |
| 5,2                      | 6,6  | 27,6   | 190,5   | Каша «Дружба»                                           | 200/5                          |
| 4,12                     | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)                                          | 20                             |
| 1,4                      | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком                              | 200                            |
| 3,94                     | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                          | 50                             |
| 3,74                     | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                             |
| <b>Итого:</b>            |      |        |         |                                                         |                                |
| <b>ОБЕД:</b>             |      |        |         |                                                         |                                |
| <b>Наименование блюд</b> |      |        |         |                                                         |                                |
|                          |      |        |         |                                                         | <b>Выход (гр)<br/>7-11 лет</b> |
| 0,48                     | 3,6  | 1,56   | 40,8    | Овощная подгарнировка (Салат из свежих огурцов с луком) | 60                             |
| 1,6                      | 3,62 | 5,06   | 59,2    | Суп из овощей                                           | 200/5                          |
| 10,58                    | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным                 | 100                            |
| 5,55                     | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                             | 150                            |
| 0,2                      | 0,1  | 9,3    | 38      | Чай с сахаром                                           | 200                            |
| 3,94                     | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                          | 50                             |
| 3,74                     | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50                             |
| <b>Итого:</b>            |      |        |         |                                                         |                                |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано  
Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 20.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.  | Жир. | Углев. | Эн.цен. |                                         | Выход (гр) |
|-------|------|--------|---------|-----------------------------------------|------------|
|       |      |        |         | Наименование блюд                       | 7-11 лет   |
| 10,58 | 12,6 | 8,4    | 189,25  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100        |
| 5,55  | 4,95 | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные             | 150        |
| 0,1   | 0,1  | 11,1   | 46      | Компот из свежих яблок                  | 200        |
| 1,76  | 4,96 | 21,12  | 134     | Кондитерские изделия (Коржик молочный)  | 40         |
| 1,97  | 0,2  | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                          | 25         |

**Итого:**

|       |       |       |        | Наименование блюд                                | Выход (гр) |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------|------------|
|       |       |       |        |                                                  | 7-11 лет   |
| 0,84  | 3,66  | 4,56  | 54,6   | Овощная подгарнировка (Салат из свеклы отварной) | 60         |
| 2,1   | 4,08  | 10,6  | 87,6   | Рассольник Ленинградский                         | 200/5      |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным            | 100        |
| 4,05  | 6     | 8,7   | 105    | Пюре картофельное                                | 150        |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин              | 200        |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                   | 50         |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 50         |

**Итого:**

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню на среду 21.10.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. |                      | <b>ЗАВТРАК:</b>        |
|------|------|--------|---------|----------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд    | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,24 | 6,64 | 33,12  | 221,2   | Каша ячневая вязкая  | 200/5                  |
| 5,15 | 6,9  | 0      | 82,75   | Сыр (порциями)       | 25                     |
| 0,3  | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном        | 200/5                  |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный       | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный | 50                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>        |                        |

|      |      |       |        | Наименование блюд                          | <b>ОБЕД:</b><br>Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|--------|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| 0,96 | 3,72 | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)   | 60                                     |
| 1,2  | 3,6  | 3,04  | 49,4   | Щи из свежей капусты с картофелем          | 200/5                                  |
| 9,53 | 7,23 | 7,35  | 137,74 | Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным | 100                                    |
| 3,77 | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                               | 150                                    |
| 0,1  | 0,1  | 11,1  | 46     | Компот из свежих яблок                     | 200                                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                             | 50                                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50                                     |
|      |      |       |        | <b>Итого:</b>                              |                                        |

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е. В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.



Школьная столовая  
 Меню четверг 22.10.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования

|               |       |        |         | <b>ЗАВТРАК:</b>                                    |                        |
|---------------|-------|--------|---------|----------------------------------------------------|------------------------|
| Бел.          | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                  | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 23,97         | 11,55 | 42     | 369,60  | Запеканка из творожной массы с повидлом            | 150/30                 |
| 0             | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин | 200                    |
| 0,64          | 0,64  | 15,68  | 70,4    | Фрукты (Яблоки свежие)                             | 160                    |
| <b>Итого:</b> |       |        |         |                                                    |                        |

| <b>ОБЕД:</b>                                                    |                        |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
| Наименование блюд                                               | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной и огурцов) | 60                     |
| Суп картофельный с бобовыми                                     | 200                    |
| Птица в соусе с томатом                                         | 100                    |
| Макаронные изделия отварные                                     | 150                    |
| Чай с сахаром                                                   | 200                    |
| Хлеб пшеничный                                                  | 50                     |
| Хлеб ржано-пшеничный                                            | 50                     |
| <b>Итого:</b>                                                   |                        |

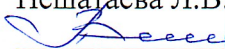
Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
 Директор МАОУ «Белоевская СОШ»  
 Нешатаева Л.В.

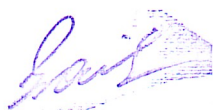




Школьная столовая  
 Меню на пятницу 23.10.2026 г.  
 Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Угле<br>в. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>                |                        |
|------|------|------------|---------|--------------------------------|------------------------|
|      |      |            |         | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,46 | 6,64 | 36,26      | 234,6   | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/5                  |
| 0,16 | 14,5 | 0,26       | 132,2   | Масло сливочное (порциями)     | 20                     |
| 0,2  | 0,1  | 9,3        | 38      | Чай с сахаром                  | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12      | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                     |
|      |      |            |         | <b>Итого:</b>                  |                        |

|       |       |       |        | Наименование блюд                         | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|------------------------|
| 0,42  | 0,06  | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Помидоры свежие)   | 60                     |
| 1,48  | 3,54  | 5,56  | 60     | Борщ с капустой и картофелем              | 200/5                  |
| 10,26 | 10,29 | 6,35  | 159,11 | Фрикадельки из говядины с соусом томатным | 100                    |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                     | 150                    |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                            | 50                     |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                             |                        |



Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова